

NUMER 3/2021

PANORAMA

Uniwersytetu Trzeciego Wieku Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie



15 lat

Uniwersytetu Trzeciego Wieku

2006-2021

W NUMERZE:

**BENEFIS
EMILII
KRAKOWSKIEJ**

Inauguracja
Nowego Roku
Akademickiego

VII SESJA
**OBYWATELSKIEGO
PARLAMENTU SENIORÓW**



2 września 2021 r.

Spotkanie aktywnych seniorów w Pałacu Staszica

- Spotkaniem seniorów w tak pięknym, prestiżowym miejscu, jakim jest Sala Lustrzana Pałacu Staszica w Warszawie chcemy „odczarować pandemię”, powrócić do normalności, o czym wszyscy marzą i rozpocząć nowy rok akademicki bezpośrednimi kontaktami, połączonymi z wymianą poglądów, programem edukacyjnym na żywo, aktywnością turystyczną, spotkaniem z wielką artystką, wspólnym bankietowaniem i innymi atrakcjami

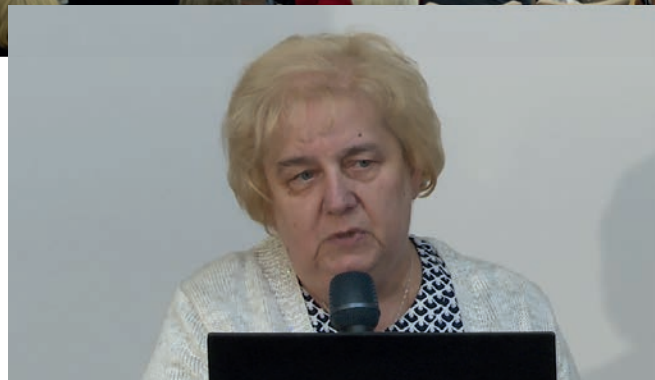
- powiedziała Krystyna Lewkowicz otwierając konferencję poświęconą wymianie doświadczeń wolontariackich i integracji aktywnych seniorów oraz podsumowaniu współpracy z czterema Uniwersytetami Trzeciego Wieku z Kłaja, Niepołomic, Makowa Podhalańskiego i Lipnicy Murowanej, partnerami projektu UTW SGH i Ogólnopolskiego Porozumienia Uniwersytetów Trzeciego Wieku, współfinansowanego z programu wieloletniego Aktywni+ oraz innym bieżącym sprawom ważnym dla polskich seniorów.

Goście zaprezentowali inicjatywy wolontariackie opracowane w postaci mikro projektów i zrealizowane w swoich Uniwersytetach.

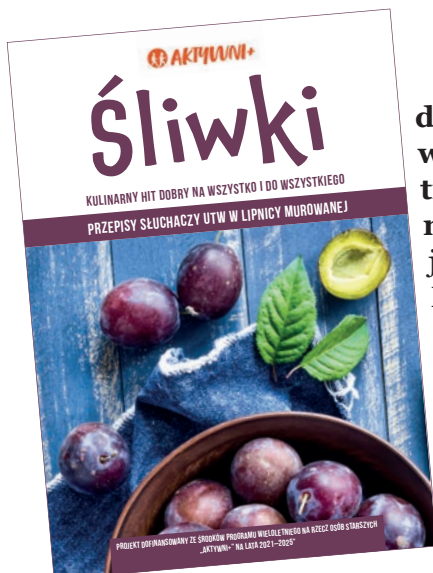
Kuźnia wolontariatu i jubileusz X -lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Kłaju – to przykład zaangażowania wielu wolontariuszy, nawiązania licznych kontaktów, pozyskania do projektu partnerów biznesowych, organizacja wyjazdowej wizyty studyjnej przedstawicieli czterech małopolskich Uniwersytetów do Warszawy, doskonałych kontaktów z lokalnym samorządem oraz współpracy międzypokoleniowej.



Gościem honorowym konferencji była Pani Lidia Ułanowska Dyrektor Departamentu Polityki Senioralnej Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej, która w ciepłych słowach powitała gości z Małopolski jak i seniorów warszawskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku.



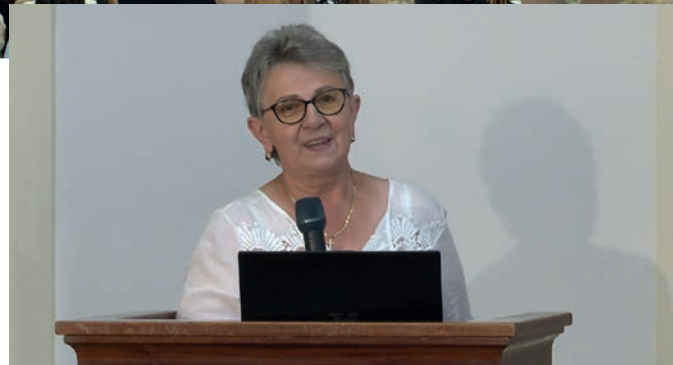
Maria Chyl Prezes UTW w Kłaju



Rzemiosło dziedzictwem narodowym - małopolskie tradycje rzemieślnicze to mikro projekt UTW z Lipnicy Murowanej.

Bestsellerem okazała się wydana w ramach mikro projektu książeczka pt. **Śliwki - Dobrze na wszystko i do wszystkiego**

– z autorskimi przepisami seniorów z UTW w Lipnicy Murowanej.



Opowiada o projekcie Halina Liszka z UTW w Lipnicy Murowanej

Słuchacze UTW z Lipnicy Murowanej przywieźli też piękna rzeźbę - statuetkę wykonaną przez seniorów w ramach warsztatów garncarstwa, zrealizowanych w ich mikro projekcie wolontariackim, którą z podziękowaniem i na pamiątkę spotkania wręczyła Pani Dyrektor.

Senioriada w Niepołomicach to mikro projekt UTW w Niepołomicach ukierunkowany na podtrzymanie kondycji fizycznej i integracji seniorów z lokalnym środowiskiem.

Kilka przyjaznych dla seniorów konkurencji sportowych, a przede wszystkim ruch na świeżym powietrzu, integracja, wspólna zabawa.



O zabytkach, historii Niepołomic i projekcie wolontariackim opowiada Janusz Jagła - organizator i koordynator projektu UTW w Niepołomicach

Aktywności seniorów UTW w Makowie Podhalańskim to mikro projekt obejmujący kontakty słuchaczy UTW w Makowie Podhalańskim z kulturą, zajęcia psychoterapeutyczne, wyjazdowe imprezy turystyczne, tak ważne dla wznowienia aktywności seniorów po pandemii, wyjazdy do krakowskich teatrów oraz relacje z Patronem naukowym Uniwersytetu - Państwową Uczelnią Zawodową w Nowym Targu.



Maria Jurek - Prezes UTW w Makowie Podhalańskim

Wizyta studyjna warszawskich i małopolskich aktywnych seniorów wraz programem turystycznym i artystycznym, służąca integracji środowiska senioralnego oraz wymianie doświadczeń było możliwe dzięki finansowemu wsparciu MRiPS.



- Dziękujemy, że zechciała Pani być tu razem z nami. Na Pani ręce, Pani Dyrektor składamy najpiękniejsze podziękowanie – powiedziała Krystyna Lewkowicz



Jest w Was ogromny potencjał, to było super spotkanie - podsumowała Pani Dyrektor Lidia Ułanowska.



W kolejnym punkcie programu Konferencji, uczestnicy spotkania wysłuchali świetnego wykładu pani dr hab. Hanny Krajewskiej pt. **Wielcy Prezydenci Warszawy** oraz historii Pałacu Staszica i innych obiektów starej Warszawy.

Gościem specjalnym konferencji była Ambasadorka Korpusu Wolontariatu Senioralnego Akademii Liderów 60+, wspaniała aktorka i wielka dama, piękna, mądra i wciąż olśniewająco elegancka kobieta - **Emilia Krakowska**.



Mówiła o filozofii aktywnego życia, potrzebie życzliwości i empatii dla innych ludzi w myśl zasady „**dobro powraca**”, o swoich przygodach teatralnych i filmowych, kolegach aktorach i ich wielkich kreacjach.



Entuzjazm i pozytywna energia emanująca z osobowości Pani Emilii, dystans do przeciwności losu oraz olśniewający uśmiech to kwintesencja tego spotkania.



- Nie stękajmy, nie użalajmy się nad sobą, nie prezentujmy swoich słabości. Uśmiechajmy się do siebie, przytulajmy i prawmy sobie komplementy!!! – to dewiza Pani Emilii Krakowskiej na relacje międzyludzkie.



Osobiste dedykacje i autografy Pani Emilii Krakowskiej na zdjęciach dla wszystkich uczestników, dopełniły benefisu Wielkiej Aktorki.

Dla gości z małopolskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku przygotowaliśmy jeszcze krótki ale intensywny program turystyczny po Warszawie,

natomiast warszawskie Uniwersytety odbyły w tym pięknym miejscu posiedzenie Branżowej Komisji Dialogu Społecznego ds. UTW, na którym:

- podsumowano wyniki projektu Akademii Liderów 60+ w latach 2020-2021, który dzięki decyzji Miasta będzie kontynuowany w latach 2022-2023,
- przedstawiono ofertę wsparcia ze strony UTW SGH – programem edukacji cyfrowej,
- wsparcie ze strony OP UTW – program współpracy z Centrum Medycznym w zakresie edukacji i profilaktyki zdrowia, w tym okulistycznych badań przesiewowych żółtej plamki,
- ofertę wykładów i konsultacji notariuszy Warszawskiej Rady Notarialnej.

Obecna na spotkaniu Pani Katarzyna Wojdaszka reprezentująca Biuro Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m. st. Warszawy przedstawiła informacje nt. potencjalnego aneksowania trzyletnich umów oraz odpowiedziała na pytania przedstawicieli UTW w sprawach współpracy organizacji senioralnych z Miastem.

Zgodna recenzja uczestników konferencji: **OBY TAKIE SPOTKANIA BYŁY NASZYM UDZIAŁEM PRZEZ CAŁY KOLEJNY ROK AKADEMICKI**

Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

Zdjęcia: Igor Sadziński

Inauguracja XVI roku akademickiego w UTW SGH



Witam bardzo serdecznie słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie oraz zaproszonych gości na uroczystej inauguracji nowego roku akademickiego 2021-2022.

Jesteśmy wszyscy spragnieni przebywania w tej auli i murach uczelni oraz bezpośrednich kontaktów z Państwem - powitała zebranych Krystyna Lewkowicz.



Widok tak licznie przybyłych na uroczystość inauguracji roku akademickiego słuchaczy jest niezwykle krzepiąca. Wciąż towarzyszy nam bowiem niepewność tego co przyniosą kolejne fale pandemii i jak rzutować będą one na nasze plany. Toteż wykorzystujmy i cieszymy się każdą chwilą spędzoną razem.

Witam bardzo serdecznie w naszym gronie J.M. Rektora SGH prof. Piotra Wachowiaka, który należy do grona założycieli naszego Uniwersytetu.

Dr Piotr Wachowiak jako były Kanclerz SGH wspierał nas przez te wszystkie lata, był opiekunem i dobrym duchem UTW SGH, a my śledziliśmy i kibicowaliśmy Jego karierze naukowej. Dziś po 15 latach współpracy niezwykle miło wiedzieć Pana prof. Piotra Wachowiaka w roli Rektora SGH.

Uczelnia weszła na nowe tory rozwoju, odnosi sukcesy, rośnie jej prestiż wśród polskich uczelni ekonomicznych i marka w świecie. To zjawiska napawające dumą, zwłaszcza licznych słuchaczy UTW SGH będących absolwentami tej Uczelni.



W roku 2021 przypada 15. lecie naszego Uniwersytetu. Mieliśmy nadzieję na huczne i uroczyste jego obchody, których do końca pewnie nie uda się nam zrealizować, ale póki co cieszymy się każdą chwilą normalności i celebруем nasze święto „na raty” wykorzystując możliwości, jakie w danym momencie są dla nas dostępne.

Piętnaście lat w życiu człowieka dojrzałego to szmat czasu, jednak do dnia dzisiejszego dotrwało grono 20 osób, które zakładały nasz Uniwersytet lub stały się jego pierwszymi słuchaczami.

Tym słuchaczom chcemy dziś szczególnie podziękować wręczając im dyplomy i drobne sgh-owieskie suveniry, bo razem tworzyliśmy markę UTW SGH jako innowacyjnego Uniwersytetu realizującego przewodnią rolę w warszawskim środowisku senioralnym, razem powoływaliśmy Ogólnopolskie Porozumienie UTW zrzeszające dziś 200 krajowych i zagranicznych Uniwersytetów Trzeciego Wieku, przez 10 lat realizowaliśmy unikalne imprezy senioralne na Torze Wyścigów Konnych, tworzyliśmy Obywatelski Parlament Seniorów, realizowaliśmy unijne i krajowe, unikalne projekty grantowe, razem przechodziliśmy procedury przyznawania międzynarodowego certyfikatu ISO 9001:2015 w zakresie Systemu Zarządzania Jakością.



- Jestem obecna na tej uczelni od 1966 roku, czyli 55 lat, (chyba przez zasiedzenie!) a tworzenie i prowadzenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku to kolejna, po Stowarzyszeniu Absolwentów SGH, moja rola - powiedziała Krystyna Lewkowicz odbierając z rąk J.M. Rektora pierwszy dyplom.



Do najstarszych członków UTW SGH, jedynie stażem, należy m.in. Pani Katarzyna Wachowiak, prywatnie małżonka J.M. Rektora, jedna z założycielek, piastująca od 15 lat funkcję wiceprezesa Zarządu UTW SGH.



Wykład inauguracyjny wygłoszony oczywiście przez J.M. prof. Piotra Wachowiaka poświęcony był genezie powstania UTW SGH, osobom inicjatorów, do których należą pani prof. Maria Romanowska, pani prof. Anna Karmańska oraz ówczesny Rektor prof. Adam Budnikowski, a także 15 - letnim relacjom z Uczelnią, roli jej studentów i doktorantów pracujących z seniorami w charakterze wolontariuszy jak również zasługom prof. Piotra Błędowskiego pełniącego od początku funkcjonowania UTW SGH rolę Przewodniczącego Rady Naukowo-Programowej UTW SGH.



Gościem inauguracji był poseł Michał Szczerba przewodniczący Zespołu Parlamentarnego ds.



UTW, zawsze życzliwy i obecny we wszystkich ważnych momentach funkcjonowania UTW.

Podkreślił, iż UTW SGH jako jedyny w Polsce posiada międzynarodowy certyfikat ISO jak również wyraził nadzieję, że w przyszłym roku powróci do naszego programu masowa impreza plenerowa na Torze Wyścigów Konnych z koncertem gwiazdy estrady, konkursem kapeluszy i specjalną gonitwą koni arabskich o Puchar UTW.



Zwieńczeniem spotkania był wspaniały koncert słowno-muzyczny w wykonaniu znakomitej aktorki Pani Laury Łącz.

Opr. Florian Kott
Zdjęcia: Marcin Flis



SENAT
RZECZYPOSPOLITEJ
POLSKIEJ

VII SESJA PLENARNA OBYWATELSKIEGO PARLAMENTU SENIORÓW

SENAT RP, 4 PAŹDZIERNIKA 2021 R.

VII sesja plenarna Obywatelskiego Parlamentu Seniorów obradująca w Senacie RP to niewątpliwie najważniejsze obywatelskie wydarzenie senioralne roku.

W imieniu Marszałka Senatu zgromadzonych na sesji przywitał Szef Kancelarii Senatu Adam Niemczewski.

Marszałek Senatu RP prof. Tomasz Grodzki w nagraniu skierowanym do uczestników VII Sesji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów powitał ich słowami: „z wielką satysfakcją mówię: witajcie w domu! (...) Senat jest i będzie waszym domem, bo tu w szczególny sposób rozumiemy szacunek dla osób w srebrnym wieku, które swoim dojrzałym życiem, swoimi umiejętnościami mogą najlepiej, jak to jest możliwe, służyć Polsce, Polkom i Polakom, uczyć młodszych, dbać o nich, dzielić się doświadczeniem zawodowym i życiowym”.

Marszałek podkreślił, że „jeśli dziś czegoś brakuje w Polsce szczególnie, to z pewnością autorytetów. Dzięki wam ta luka jest codziennie wypełniana, a naszym wspólnym zadaniem jest, by wasz głos był donośny i zawsze słyszalny. Do tego mają służyć wasze spotkania – takie jak dziś, ale także setki, a może i tysiące mniejszych, równie ważnych, podejmowanych w ramach tak pięknie rozwijającego się ruchu uniwersytetów trzeciego wieku”. Podziękował też uczestnikom za ich „mądrość, ale także za to, że potraficie dbać o siebie nawzajem i czuwać nad rozwojem naszych młodszych pokoleń”.

Marszałek Senatu zwrócił uwagę, że „mimo tego, że dziś łatwiej rozjechać się po świecie, że rozdzieliła nas także pandemia koronawirusa, nowe możliwości kontaktu za pośrednictwem mediów społecznościowych chociaż w części to oddalenie rekompensują”. Życzył uczestnikom udanych i owocnych obrad, wymiany myśli i pomysłów.

Przybyłych na konferencję gości w tym: Małgorzatę Kidawę Błońską Wicemarszałką sejmu, Posła Michała Szczerbę - Przewodniczącego Parlamentarnego Zespołu ds. UTW, Aldonę Machnowską Górą Wiceprezydent Miasta st. Warszawy, Prof. Andrzeja Horbana Przewodniczącego Rady Medycznej ds. Covid przy Prezesie Rady Ministrów, prof. Andrzeja Wiącka Rzecznika Praw Obywatelskich, Bartłomieja Błazewicza zastępcę Rzecznika Praw Pacjenta, prof. Piotra Błędowskiego, Lidie Ulanowską Dyrektora Dep. Polityki Senioralnej w MRiPS, Barbarę Szafraniec Prezesa Ogólnopolskiego Porozumienia o Współpracy Rad Seniorów, Rudolfa Borusiewicz wiceprezesa Związku Powiatów Polskich oraz wszystkich pozostałych gości, a przede wszystkim delegatów OPS powitała Krystyna Lewkowicz.

W imieniu Obywatelskiego Parlamentu Seniorów wyrażam głęboką wdzięczność i uznanie dla Marszałka Senatu RP za możliwość zorganizowania posiedzenia plenarnego OPS w Senacie i wsparcie logistyczne VII Sesji Plenarnej OPS przez Kancelarię Senatu – powiedziała prowadząca obrady Krystyna Lewkowicz.

Decyzja ta postrzegana jest jako wyraz uznania dla demokratycznie wybranej, ogólnopolskiej, reprezentacji polskich seniorów, jej odpowiedzialności za losy kraju, docenienia jej aktywności i zaangażowania w problemy życia społecznego oraz poszanowania ich godności i obywatelskich postaw.

Wicemarszałek Sejmu Małgorzata Kidawa-Błońska mówiła, że tegoroczna sesja koncentruje się wokół zagadnienia powrotu seniorów do aktywności po pandemii. Mówiła, że potrzebne są tu mądre, systemowe rozwiązania. Oceniała, że liczba pomysłów i aktywność seniorów w miejscowościach, gdzie miała okazję je obserwować, są imponujące. Dlatego jej zdaniem rząd i parlament powinien podejmować decyzje po konsultacji w sprawie proponowa-

nych rozwiązań z osobami, których one dotyczą. „To Państwa władza musi słuchać. Dlaczego? Dlatego, że w naszym społeczeństwie ciągle przybywa osób wchodzących w wiek senioralny. Dlatego, że już ponad 1 mln 700 tys. Polaków ma więcej niż 80 lat. Dlatego, że jest w Polsce dziś 400 geriatrów, a szacuje się, że powinno być ich prawie 9 tys. Dlatego, że pandemia wymusiła izolację, a dla wielu seniorów był to bardzo poważny i trudny czas przebywania w domu” – podkreśliła.

Słowa powitania do uczestników Obywatelskiego Parlamentu Seniorów skierował również Prezydent Miasta Stołecznego Warszawy Rafał Trzaskowski. Wyraził radość z faktu, że VII Sesja odbywa się „w miejscu, które do takiego spotkania jest najbardziej adekwatne – w gmachu polskiego parlamentu, w salach Senatu RP” i podziękował za to Marszałkowi Senatu RP prof. Tomaszowi Grodzkiemu. Prezydent Trzaskowski podkreślił, że obecnie jest w Polsce blisko dziewięć milionów seniorów, „którzy mają swoje konkretne potrzeby, ale też ciekawe pomysły, ogromną chęć do działania”. „Widać to w codziennej aktywności państwa regionalnych delegatur, więc to każdego roku na sali obrad, gdy dyskutujecie Państwo o sprawach najważniejszych dla społeczności seniorów – a więc niezwykle ważnych dla całej Polski. To bardzo istotne, żeby Państwa głos był słyszalny, i wierzę, że Obywatelski Parlament Seniorów w tym pomaga” – dodał Prezydent Trzaskowski. Życzył także uczestnikom „uważnych słuchaczy wśród decydentów”.

Przewodniczący Parlamentarnego Zespołu ds. Uniwersytetów Trzeciego Wieku, poseł Michał Szczerba powiedział, że pandemia zmieniła życie seniorów, ich codzienne przyzwyczajenia, ograniczyła możliwość kontaktu z najbliższymi i codzienne aktywności. To pogłębiło problem samotności seniorów. Jego zdaniem pandemia to czas szczególnie dramatyczny dla osób z chorobami otępiennymi jak Alzheimer.

O problemach z jakimi spotykają się chorzy na choroby otępienne oraz ich bliscy mówił także senator Krzysztof Kwiatkowski. Zaznaczył, że system pomocy prawie nie funkcjonuje, a trud opieki nad osobami chorymi dźwigają ich rodziny, wyręczając w tym zakresie państwo. Senator Kwiatkowski mówił także o potrzebie obniżenia granicy wieku osób

uprawnionych do otrzymywania tzw. leków bezpłatnych. W Polsce jest to granica 75 roku życia. Zaznaczył, że jest ich ponadto zbyt mało i nie obejmują najnowocześniejszych leków.

Rzecznik Praw Obywatelskich Marcin Wiącek zapewnił, że walka o poszanowanie praw seniorów jest jednym z jego priorytetów. „Jesteśmy wszyscy winni naszym seniorom najwyższy szacunek, pomoc i wsparcie. Jest to nasz obowiązek, wszystkich ludzi – wszystkich członków społeczeństwa”.

W dyskusji plenarnej, poruszano bardzo ważne bieżące i przyszłościowe sprawy OPS. Do najważniejszych też i informacji należy zaliczyć:

- propozycje nowelizacji ustawy o osobach starszych, w tym konieczność powołania Pełnomocnika rządu ds. osób starszych,
- konieczność nowelizacji ustawy o samorządzie gminnym, w tym dodanie do katalogu zadań własnych odrębnego zadania pt. polityka senioralna;
- informacja o powołaniu kolejnej Delegatury Regionalnej OPS w woj. zachodniopomorskim;
- informacja nt procedury pozyskania przez OPS osobowości prawnej;
- zwiększenia aktywności i samodzielności delegatur regionalnych oraz uaktualnienia składu delegatów i szereg innych

Na zakończenie obrad delegaci przyjęli Deklarację programową OPS, wskazującą na główne postulaty i kierunki polityki senioralnej w Polsce. Stanowic będą wytyczne do konstrukcji szczegółowych programów działania OPS na rok następny.

Opr. Z wykorzystaniem informacji prasowej Senatu **Florian Kott**

VII Sesja plenarna została zorganizowana przy wsparciu logistycznym Kancelarii Senatu. Dziękujemy!



Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

Redaktor Naczelna: Krystyna Lewkowicz
Skład i druk: Konrad Szczodrak / szczodrak.com

Korekta i współpraca redakcyjna:
Media Servis&Consulting sp. o.o.

Zdjęcie na okładce: Jarosław Marciuk
Zdjęcia: Igor Sadziński, Marcin Flis, Janusz Jagła,
Grzegorz Krzyżewski

Adres Redakcji: ul. Rakowiecka 24, 02-554 Warszawa
Telefon: 22 564 98 10, 22 564 98 38
e-mail: utw@sgh.waw.pl
www.utwsgh.waw.pl

Wersja elektroniczna Panoramy UTW SGH na:
www.sgh.waw.pl i www.fundacjaoutw.pl



Małopolscy Seniorzy z wizytą w Warszawie

