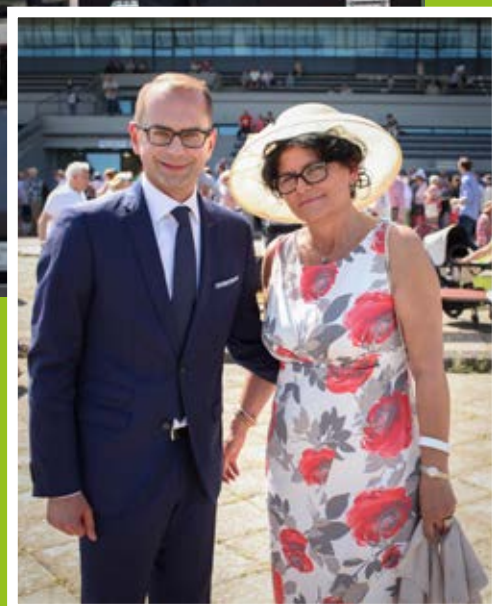




# PANORAMA

Uniwersytetu Trzeciego Wieku  
Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie

Nr 3–4/2015



Projekt współfinansuje m.st.Warszawa



**W numerze:**

**VI Dzień UTW na Torze Wyścigów Konnych Służewiec  
Obywatelski Parlament Seniorów  
Ruszył program „Senior-Wigor”**



# WIELKI JUBILEUSZ NA BIELANACH

UNIwersytet Trzeciego Wieku  
IM .HALINY SZWARC  
W DNIACH 28-29.V.2015  
ŚWIĘTUJE SVOJE 40-LECIE



Fot. 1

W 2015 roku przypada 40. rocznica założenia pierwszego w Polsce Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Jego inicjatorką i założycielką była prof. Halina Szwarec – lekarz medycyny, geriatra, naukowiec, wykładowca akademicki i społecznik.

Ideę prof. H. Szwarec zawdzięczamy dynamiczny rozwój ruchu UTW w Polsce w skali niespotykanej w żadnym innym kraju na świecie.

To dzięki jej inicjatywie UTW stały się ważnym ruchem społecznym, nie tylko w dużych aglomeracjach, ale również na terenie całej Polski. Obecnie w kraju jest ok. 160 tys. słuchaczy w 520 UTW.

Założony przez nią pierwszy UTW w Polsce (3. na świecie) w dniach 28-29 maja 2015 r. świętował swe 40-lecie. Razem z nami świętowali przedstawiciele UTW z kraju i zza wschodniej granicy – z Litwy, Łotwy, Białorusi, Ukrainy i Mołdawii.

Czwartek 28 maja 2015 rozpoczął się uroczystą Mszą św. w bazylice archikatedralnej na Starym Mieście w Warszawie, którą odprawił kardynał Kazimierz Nycz.

Tuż przed rozpoczęciem Mszy św. kardynał poświęcił sztandar naszego UTW (fot. 1 i 2). W homilii mówił o potrzebie permanentnego kształcenia we współczesnych czasach, zarówno na kierunkach poddyplomowych jak i w UTW.

Mszę uświetnił chór naszego UTW – Bel Canto a po jej zakończeniu kardynał pozował do zdjęcia z przedstawicielami polskich UTW przybyłymi zza wschodniej granicy (fot. 3), dla których każdy kontakt z Ojczyzną to ładunek wiary, tradycji i energii do kontynuowania ich misji, gdyż są ważnymi ośrodkami krzewienia historii, kultury narodowej i języka polskiego. Integrują i aktywizują środowiska polskiego pochodzenia na Wschodzie.

Następnym punktem programu dla gości była autobusowa wycieczka z przewodnikiem po Warszawie. M.in. przejechaliśmy przez Rondo im. H. Szwarec.



Fot. 2



Fot. 3

Wieczór zwieńczyło spotkanie integracyjne gości zza wschodniej granicy, przedstawicieli krajowych i stołecznych UTW, naszych wolontariuszy oraz przedstawicieli władz Bielń, dyrekcji CMKP i Fun-



Fot. 4



dacji Ogólnopolskiego Porozumienia UTW w osobie pani Krystyny Lewkowicz, które odbyło się w Domu Nauki na Bielanych (Fot. 4 i 5).

Liderzy UTW zza wschodniej granicy przedstawili dorobek i działalność swoich UTW, mającą przede wszystkim na celu podtrzymywanie tradycji, kultury i języka polskiego. Zwracali uwagę na brak pomocy ze strony władz miejscowych i na trudności finansowe, spowodowane przeniesieniem środków przeznaczanych na pomoc Polonii z Senatu RP do Min. Spraw Zagranicznych.

Ewelina Hrycaj-Małańcz ze Lwowa powiedziała: „Polonią nie byliśmy, nie jesteśmy i nie będziemy”, a Antoni Jankowski z Sołeczni (fot.6) poinformował zebranych, że na Litwie jest 80% Polaków – to druga Polska, ale trwa likwidacja polskich obszarów działania i przyłączanie ich do Litwy. Zapelował o większą tolerancję, bo my nie wiemy, co to być nie w Polsce i co znaczy rzeczywisty brak wolności.

Dyrektor CMKP Zbigniew Piotrowski

podkreślił wielkie znaczenie działalności dydaktycznej prof. Haliny Szwarc. Cieszy go, że pierwszy uniwersytet w kraju powstał przy CMKP i że może wspomagać jego funkcjonowanie (sztandar został ufundowany przez CMKP). Związki – Ogólnopolska Federacja UTW i Fundacja Ogólnopolskie Porozumienie UTW wspierają UTW w Polsce, a te zza wschodniej granicy – pomagają utrzymać polskość.

Posel Michał Szczerba (fot. 7) wspominał o prof. H. Szwarc, Uchwale Sejmowej, oddającej jej hołd i rosnącej roli seniorów.

Wesołe, radosne spotkanie zakończyło dzielenie jubileuszowego tortu (fot. 8).

W piątek 29 maja 2015 r. delegacje władz dzielnic Bielany (fot. 9), Zarządu naszego UTW (fot. 10) i zaproszonych gości złożyły kwiaty pod tablicą pamięci prof. H. Szwarc umieszczoną na ścianie budynku CMKP.



Fot. 6



Fot. 7



Fot. 8



Fot. 9



W auli prezes Irena Moskał poprosiła o wprowadzenie sztandaru i powitała gości. Dalej spotkanie poprowadził aktor Mirosław Kowalczyk (fot. 11).



Fot. 11

Gościem honorowym był dyr. Bohdan Lewartowski, który przed 40 laty zgodził się, aby UTW miał swoją siedzibę w CMKP (fot. 12) Lata mijały, dyrekcje się zmieniały ale życzliwość i wsparcie trwają do dziś.



Fot. 12

Grzegorz Pietruczuk z-ca burmistrza wyraził dumę z tego, że nasz UTW jest na Bielanych, a Iłona Soja-Kozłowska w imieniu burmistrza Tomasza Męciny powiedziała: „bez Was bylibyśmy znacznie ubożsi”.

Dyrektor CMKP prof. Joanna Jędrzejczak doceniła działanie UTW: „było to spojrzenie przyszłościowe i cała dyrekcja jest bardzo dumna z UTW”.

Tomasz Pactwa reprezentujący prezydent miasta Hannę Gronkiewicz-Waltz również wyraził uznanie dla naszej działalności.

Było bardzo miło, że nasza 40-letnia praca została doceniona zarówno przez władze dzielnicy Bielany jak i dyrekcję CMKP.

Posłanka na Sejm RP Joanna Fabisiak wspomniała prof. Halinę Szwarc: „To osobowość zadziwiająca. Zwróciła uwagę na charakter wspólnotowy Polaków i potrzebę bycia z ludźmi”.

Krystyna Lewkowicz – prezes Fundacji Ogólnopolskiego Porozumienia UTW powiedziała: „Ten UTW jest liderem i wzorcem dla innych” (fot. 13).



Fot. 13

Najbardziej wzruszająca była wypowiedź Barbary Fustoczenko z UTW w Grodnie na Białorusi: „Jesteśmy z wami jedną rodziną. Jeżeli będzie potrzebna pomoc – pomożemy”.

Z okazji jubileuszu 40-lecia Zarząd UTW wyróżnił statuetkami „Za wsparcie i pomoc w działaniach na rzecz UTW” następujące osoby: prezydent m.st. W-wy Hannę Gronkiewicz-Waltz, Jacka Michałowskiego z Kancelarii Prezydenta, Joannę Jędrzejczak – dyrektora CMKP, Zbigniewa Piotrowskiego – z-ca dyrektora CMKP, Roberta Kadeja z Urzędu Miasta st. Warszawy, Annę Czarnecką – przewodniczącą Rady Dzielnicy Bielany, posła Michała Szczerbę

(fot. 15), Krystynę Lewkowicz – Prezesa Fundacji Ogólnopolskiego Porozumienia UTW (fot. 14), Zarząd Dzielnicy Bielany i słuchaczki UTW Krystynę Bielowską i Lilianę Stanowską.



„za wybitne zasługi oraz całokształt działalności na rzecz woj. mazowieckiego”.

Następnym punktem programu był wykład nt.: „40-lecie UTW im. Haliny Szwarc”, który wygłosiła Krystyna Bielowska – członek Zarządu UTW (fot. 17).



Rafał Zięba w imieniu Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika wręczył słuchaczom naszego UTW z okazji 40-lecia kilkanaście dyplomów uznania z podziękowaniem „za działalność na rzecz seniorów oraz zaangażowanie w rozwój placówki” (fot. 16), a dla UTW medal pamiątkowy



Po licznych gratulacjach i życzeniach dalszych udanych lat od UTW krajowych i zza wschodniej granicy wystąpił chór Bel Canto (fot. 18).



Program ubarwił godzinny występ Mirośław Kowalczyk, prezentując piosenki o Lwowie i kabaretowe 20-lecie międzywojennego.

Spotkanie zakończył wspólny obiad w patio CMKP. Owoce i ciasta pieczone przez słuchaczki UTW były ich wkładem do uroczystości.

Wszystkie wydarzenia jubileuszu uwieczniała Telewizja 60+.

....„Czterdzieści lat minęło, jak jeden dzień”...

Relacja:  
Krystyna Bielowska UTW im. H. Szwarc



# VI Dzień UTW

## na Torze Wyścigów Konnych Służewiec (6 czerwca 2015 r.)

Już po raz szósty, słuchacze 38 warszawskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku spotkali się na Służewcu na dorocznej, największej w Polsce imprezie senioralnej stanowiącej integracyjne zakończenie roku akademickiego, pt. Dzień warszawskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku na Torze Wyścigów Konnych Służewiec.

Była ona pod każdym względem wyjątkowa.

Po pierwsze odbyła się w otoczeniu nowej trybuny honorowej Toru Służewiec, której kaskadowa zewnętrzna widownia daje możliwość zaproszenia większej liczby gości, zapewnia dobrą widoczność sceny jak i schronienie od słońca.

Imprezie towarzyszyła wystawa zorganizowana przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi połączona z promocją polskiej zdrowej żywności.

Szósty Dzień UTW zgromadził na Służewcu rekordową liczbę gości. Nie zawiedli goście honorowi, wśród których była patronka obchodów 40 lecia ruchu UTW Anna Komorowska małżonka Prezydenta RP, Minister Jacek Michałowski Szef Kancelarii Prezydenta RP, Hanna Gronkiewicz-Waltz Prezydent m.st. Warszawy oraz główny organizator i animator tej imprezy poseł Michał Szczerba Przewodniczący sejmowej Komisji Polityki Senioralnej jak i słuchacze warszawskich UTW, których przybyło ok. 5 tys.

*To wieka radość i zaszczyt dla mnie, że zainicjowana 6 lat temu impreza przekształciła się w trwałą, wspaniałą tradycję senioralną. Niech takie*

*słońce jak dziś towarzyszy zawsze ruchowi UTW, który miał szczęście do przyjaciół, którzy są także dziś z nami obecni – powitał zebranych główny organizator, poseł Michał Szczerba.*

*– Uczestniczyłam w wielu zakończeniach roku akademickiego, ale ten jest najbardziej kolorowy, widowiskowy, spontaniczny i radosny – powiedziała Anna Komorowska otwierając uroczyste imprezę.*

*– Jesteśmy środowiskiem ludzi wykształconych, więc towarzyszy nam niezmiennie głód wiedzy, kontaktów międzyludzkich i nowych inicjatyw – a więc tego, co oferują Uniwersytety Trzeciego Wieku. Jestem po wrażeniu tego wydarzenia – powitała zebranych Hanna Gronkiewicz-Waltz, po raz pierwszy uczestnicząca w imprezie na Służewcu.*

Tradycją wydarzenia są dyplomy uczestnictwa, które otrzymują goście imprezy.

*Nasi goście, znajdujący się na estradzie to osoby wyróżnione w okresie 3 ostatnich lat przez środowisko UTW honorowymi tytułami „Wielka Osobowość Uniwersytetów Trzeciego Wieku” –*





przypomniała Krystyna Lewkowicz, prezes Ogólnopolskiego Porozumienia UTW. *Ich obecność wśród nas w każdym ważnym wydarzeniu senioralnym potwierdza trafność naszego wyboru.*

Przybyła na imprezę dyrekcja TWK, która oddała do dyspozycji seniorów cały teren Toru Służewiec, celebryci z Danielem Olbrychskim, partnerzy i sponsorzy zapewнили gościom dodatkowe atrakcje w postaci napojów, słodczych, owoców, gorącego poczęstunku, badań lekarskich, wydawnictw, gadżetów itp.

Dopełnieniem była cudowna pogoda z lekkim wietrzykiem przynoszącym ulgę.

Oczarowała publiczność też gwiazda estrady Maryla Rodowicz, która zachwyciła niezmiennie znakomitą dyspozycją wokalaną i estradową, jak i swoimi niezapomnianymi przebojami, którymi poderwała do tańca 5.tysięczną publiczność.

Najbarwniejszą i najbardziej emocjonującą częścią imprezy był konkurs kapeluszy. Jury pod przewodnictwem Min. Jacka Michałowskiego z udziałem Daniela Olbrychskiego i Maryli Rodowicz miało trudne zadanie, bowiem wszystkie finalistki wyglądały niezwykle szycownie. Zaprezentowały nie tylko własnoręcznie zdobione kapelusze, ale całe kreacje wyścigowe.







Ostatecznie Miss Kapelusza 2015 została Irena Andrzejczyk z UTW SGH, drugie miejsce otrzymała Iwona Tomczyk z Ekumenicznego UTW oraz trzecie miejsce Maria Surawska z UTW w Wesołej.

Serdecznie gratulujemy!

O 15.30 rozpoczęła się sportowo-hazardowa część imprezy.

Po paradzie koni na padoku, w czasie której można było obejrzyć z bliska, wybrać i obstawić faworyta wyścigu konie i jeźdźcy udali się na miejsc startu.





**Na starcie gonitwy o Puchar Uniwersytetów Trzeciego Wieku, na dystansie 1600 metrów stanęło pięć 3-letnich koni czystej krwi angielskiej z numerami startowymi:**

**nr 1.** PourVous Kossack, 3-letnia klacz kasztanowata, powożona przez V. Janaček,

**nr 2.** Faradon, 3-letni ogier gniady, pod dżokejem S. Mura,

**nr 3.** A Nihala, 3-letnia klacz kasztanowata, pod P. Krowickim,

**nr 4.** Mogadiusz, 3-letni ogier siwy pod A. Turgaev,

**nr 5.** LB Naj, 3-letni ogier gniady pod C. Fraisl.

Po emocjonującej gonitwie jako pierwszy minął metę PourVous Kossack, (1) przed LB Naj (5) i Mogadiuszem (4).

Nagrody, puchary otrzymali dżokej, trener, właściciel stajni, a bohater wyścigu, PourVous Kossack, ozdobną derkę ufundowaną przez Przewodniczącego Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej posła Michała Szczerbę.

Ta wspianą impreza integracyjna warszawskich seniorów trwała do późnych godzin popołudniowych, tworząc nasze uniwersyteckie tradycje, a zarazem kultywując jedną z najstarszych warszawskich tradycji – bywanie na wyścigach konnych.

Piękna enklawa zieleni niemal w centrum miasta, jaką stanowi obiekt Toru Wyścigów Konnych, sprzyja przebywaniu tam przez wiele godzin i to całych rodzin.

Organizatorzy zapewnili specjalny transport autokarowy ze stacji metro Wilanowska – Wyścigi, podwożąc uczestników pod samą bramę wejściową, zaś sponsorzy i partnerzy – gorący poczęstunek, wydawnictwa senioralne, badania lekarskie, słodczyce, owoce, napoje chłodzące i piwo.



## Podziękowania

Dziękujemy za współpracę i wsparcie, dzięki któremu Dzień UTW na Torze Wyścigów Konnych Służewiec mógł się odbyć w tak wspianącej oprawie organizacyjnej i artystycznej:

Totalizatorowi Sportowemu i Dyrekcji Toru Wyścigów Konnych Służewiec; Ministerstwu Rolnictwa i Rozwoju Wsi; Pini Polska sp. z o.o.; Polskiej Organizacji Handlu i Dystrybucji; PIT Radwar; PCO SA; Coca-Cola HBC Polska sp. z o.o.; Browary Warszawskie

oraz

Posłowi Michałowi Szczerbie za 6 edycji tego wspianego, unikalnego w świecie wydarzenia senioralnego.

Dziękujemy także licznej grupie wolontariuszy, w tym z UTW SGH i Wawerskiego UTW, asystentom Pana Pośły, liczny młodym przyjaciółom i celebrytom, a także Wojtkowi Dąbrowskiemu za poprowadzenie imprezy.





# Olimpiada sportowa **TRZECI WIEK NA START,**

Łazy 2015 r.



**„Rekord za rekordem pada, olimpiada, olimpiada.  
Młodość seniorami włada, olimpiada, olimpiada”**

– to słowa hymnu, które najlepiej obrazują zapał, inicjatywę i chęć do działania seniorów. W sobotę w Łazach już po raz siódmy odbyła się międzynarodowa impreza sportowa osób, 50+ czyli VII Ogólnopolska Olimpiada Sportowa Uniwersytetów Trzeciego Wiek i Organizacji Senioralnych Trzeci Wiek na Start.

Ponad 800 uczestników z 50 drużyn wzięło udział w tegorocznej imprezie seniorów, która 16 maja odbyła się w Łazach nad Zalewem Mitręga. W tym roku wśród startujących w konkurencjach zawodników pojawiła się także reprezentacja z Austrii. Jak co rok Olimpiada rozpoczęła się uroczystym powitaniem drużyn, które w kolorowym i wesołym korowodzie przemaszerowały pod scenę, niosąc z sobą wesołą piosenkę i dobry humor. Drużynom już na wejściu skandowali wierni kibice, którzy przyjechali do Łaz z całej Polski.

Jak przystało na dużej rangi imprezę sportową Olimpiada rozpoczęła się odśpiewaniem hymnu narodowego, który zaintonowała artyst-

ka krakowskiego Teatru Starego Beata Paluch. Ze sceny zabrzmiał także hymn olimpijski, który zaśpiewał dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury Grzegorz Piłka, a słowa do niego ułożyła miejscowa poetka Lidia Kałużyńska.

Co jest wyjątkowego w tej wielkiej masowej imprezie? Przede wszystkim to, że przygotowuje ją działający w Łazach Uniwersytet Trzeciego Wiek, a pomaga mu w tym całe miasteczko, okoliczne instytucje, organizacje i firmy oraz 250 wolontariuszy. Jest prawdziwy ogień olimpijski z greckiego Olimpu, przywieziony z przygodami przed 7 laty przez seniorki i przechowywany



od tego czasu w kaganku zamkniętym w Ośrodku Sportu i Rekreacji, są medale i jest hymn olimpiady.

Warto podkreślić fenomen tego pospolitego ruszenia, w którym w sposób wzorcowy udało się zintegrować we wspólnym działaniu przedszkolaki, uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, inne organizacje pozarządowe, mieszkańców, władze i instytucje oraz tych najważniejszych – seniorów, którzy dla swoich kolegów przez okrągły rok żyją tym jednym, niezwykłym dniem. Warto pamiętać także o organizatorach – ich zapał, oczekiwania, przygotowania, stresy, zdenerwowanie, radość i zmęczenie budują także niezwykły klimat tego wydarzenia. A wokół tego wszystkiego kręci się całe to zamieszanie.

Olimpiada Seniorów jest owocem pracy i poświęcenia wielu wolontariuszy i ludzi dobrego serca. Każdego roku udaje im się zarazić bakcyłem wolontariatu i chęcią działania na rzecz innych, coraz większą rzeszę ludzi.

Już dwa dni wcześniej nad łazowskim zalewem „Mitrega” powoli buduje się wioska Olimpijska. Ostatni dzień, piątek – to czas przygotowań i nadawania Olimpiadzie ostatecznego kształtu. Aż







wreszcie nadchodzi ten dzień – sobota 16 maja – rozpoczęcie Olimpiady.

Na scenie stanęli organizatorzy i zaproszeni goście, aby wspólnie przywitać zawodników reprezentujących 50 Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych, którzy przybyli na zawody z różnych części Europy.

W imieniu burmistrza Łaz Macieja Kaczyńskiego i prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Łazach Krystyny Męcik zgromadzonych na terenie Zalewu Mitręga sportowców i zaproszonych gości powitał prowadzący imprezę Grzegorz Piłka. Wśród znamienitych gości nie zabrakło: Macieja Klimczaka – podsekretarza stanu w Kancelarii Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, Władysława Kosiniaka-Kamysza – Ministra Pracy i Polityki Społecznej, Anny Nemś i Piotra van der Cogheny – posłów na Sejm RP, Roberta Macioszek – posła na sejm RP ziemi chrzanowskiej, Mirosława Szemli – wicewojewody śląskiego, Konrada Knopa – wicestarosty powiatu zawierciańskiego, Wojciecha Budziarskiego – członka zarządu powiatu zgierskiego, Anny Stanciaszek – przewodniczącej Rady Miejskiej w Łazach, Stefana Kubasika – wiceprzewodniczącego Rady Miejskiej w Łazach, Ilony Pelon – sekretarza Gminy Łazy, Kazimierza Szydło – nadleśniczego Nadleśnictwa Siewierz, prof. Mieczysława Pasowicza – prezesa Polskiego Stowarzyszenia Dyrektorów Szpitali, Ireny Chumiękiej – dyrektora Centrum Kongresów i Rekreacji „Orle Gniazdo”, Janusza Kmiecika, Zbigniewa Drwalskiego i Zbigniewa Polewaczka – przedstawicieli Kopalni „Dolomit” Ząbkowice. Powitano również przedstawicieli jednostek samorządu terytorialnego, stowarzyszeń, służby zdrowia, mediów, dyrektorów szkół i przedszkoli, sponsorów, wolontariuszy, sędziów, zawodników i kibiców.

„To już po raz siódmy spotykamy się w Łazach, miejscu gdzie czerpiemy od seniorów ogromne doświadczenie, wiedzę i entuzjazm. Inspirują nas do działania, zgłaszając swoje pomysły, dzięki czemu możemy się tutaj spotykać corocznie. Dzięki wam Łazy raz w roku przez kilkanaście godzin stają się stolicą Polski seniorów. Nie ma bardziej uśmiechniętego i radosnego

miejsca w Polsce właśnie w tym dniu. Za to wam bardzo serdecznie dziękujemy i życzymy udanej imprezy. Jestem pewien, że po zakończeniu wszystkich konkurencji spotkamy się w równie dobrych nastrojach. Zachęcam też do nawiązywania przyjaźni i znajomości, gdyż ideą tej imprezy jest wzajemna integracja studentów – seniorów z całej Polski” – powiedział Maciej Kaczyński, burmistrz Łaz.

„Jestem jedną z was i bardzo się cieszę, że tak licznie, gdyż około 830 zawodników stanie na start. To przedstawiciele 50 Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce i Organizacji Senioralnych. Szczególny pokłon dla koleżanek i kolegów, którzy pracowali nad dobrą kondycją seniorów. To cały rok liderzy grup poszczególnych uniwersytetów i organizacji senioralnych dbali, abyście w tak dobrej kondycji stanęli dzisiaj na starcie. To już siódma ogólnopolska olimpiada sportowa. Życzę wszystkim olimpijczykom, aby uzyskali jak najlepsze wyniki. Będę z wami na starcie i na mecie” – powiedziała Krystyna Męcik, prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Łazach.

Z ust zaproszonych gości w kierunku zawodników i organizatorów popłynęły słowa uznania i podziękowania za tak dobrze przygotowaną imprezę. List z życzeniami i gratulacjami skierowali także Bronisław i Anna Komorowscy, Pierwsza Para RP.



Kulminacyjnym momentem rozpoczęcia zawodów było zapalenie znicza olimpijskiego. Goście przed sceną utworzyli sztafetę olimpijską do znicza, który przyplynał łódką.

Seniorzy do późnych godzin popołudniowych uczestniczyli w konkurencjach sportowych. Były to: strzelectwo, kajaki, przełaje rowerowe i boule, odbywające się nad Zalewem Mitręga, pływanie zorganizowane w Parku Wodnym „Jura”, szachy i brydż rozgrywane w Miejskim Ośrodku Kultury, lekkoatletyka na Stadionie „Łazowianka” i tenis stołowy, w którym sportowcy rywalizowali w Hali Sportowej „Klaudiusz”.

Każda konkurencja kończyła się wręczeniem medali, nagród od sponsorów (NOMAK, COLFARM, ASA – preparaty wspomagające zdrowie seniorów).

Udział w zawodach sportowych to nie jedyne atrakcje, w których wzięli udział olimpijczycy. Na terenie Zalewu Mitręga w godzinach popołudniowych miały miejsce występy zespołów artystycznych UTW, pokaz ratowników GOPR, pokaz psów ratownictwa wodnego, a także masaże, badania i nordic walking, Firma SYNEXUS oferowała bezpłatne podstawowe badania

medyczne oraz konsultacje ze specjalistami w dziedzinie medycyny, a Firma Turystyczna „Gama” przedstawiła kuszącą ofertę wypoczynku w słonecznej Bułgarii dla seniorów i ich rodzin. Dzięki Regionalnemu Centrum Kształcenia Ustawicznego mogliśmy oddać się chwili relaksu podczas masażu na profesjonalnym sprzęcie rehabilitacyjno-relaksacyjnym, a także pod okiem specjalisty dokonać badania ciśnienia krwi oraz skorzystać z indywidualnych konsultacji o tematyce zdrowotnej. Jurajska Grupa GOPR ustawiła dmuchaną ściankę wspinaczkową, która cieszyła się ogromnym zainteresowaniem wśród wszystkich uczestników imprezy. Po zakończonych zawodach nadeszła chwila na relaks i zabawę. Olimpiada Seniorów to nie tylko konkurencje sportowe, rywalizacja. To przede wszystkim integracja, śpiew, taniec, to wspólne przeżywanie radosnych chwil. Ceremonię zakończenia Olimpiady uświetniła znakomita artystka Teatru Starego Beata Paluch recitalem piosenek Edith Piaf.

Dziękujemy za wspólnie przeżyte chwile.

Do zobaczenia za rok.  
*Zarząd UTW Łazu*





# OBYWATELSKI PARLAMENT SENIORÓW (OPS)

Przypomnijmy pokrótce historię projektu.

Powołanie przedstawicielstwa seniorów na poziomie polskiego parlamentu było jednym z postulatów deklaracji końcowej II Ogólnopolskiej Konferencji UTW w sejmie w grudniu 2013 roku.

To niezwykle nowatorska forma dialogu społecznego z aktywnym udziałem osób starszych, a zarazem parlamentarny ewenement znany jedynie w niektórych krajach Europy.

Utworzenie przedstawicielstwa środowiska seniorów na poziomie parlamentu będzie ważnym, dobrze słyszalnym głosem tego środowiska, z którym, mamy nadzieję, będą się liczyć wszystkie siły społeczne i polityczne kraju.

Patronka ogólnopolskich konferencji UTW w sejmie, ówczesna Marszałek Sejmu Pani Ewa Kopacz, wyraziła poparcie dla tej inicjatywy, a nawet wyrażone życzenie, aby taki parlament w okresie najbliższego roku powstał, deklarując jednocześnie, iż oddaje do dyspozycji OPS salę plenarną sejmu, w terminie uzgodnionym w Kancelarii.

Na przestrzeni 2014 r. opracowany został przez Fundację „OP UTW” projekt regulaminu OPS oraz prowadzone były w środowisku UTW rozległe konsultacje społeczne jego treści.

Powołano także zespół konsultacyjny, który miał za zadanie wypracowanie ewentualnych innych alternatywnych zasad powoływania członków OPS oraz finansowania jego działalności (ten zapis projektu regulaminu budził bowiem w toku konsultacji największe emocje i alternatywne propozycje.)

Prowadzona w okresie ostatnich lat aktywna polityka senioralna rządu, liczne programy rządowe na rzecz seniorów, w tym przyjęcie przez rząd **Długofalowych Założeń Polityki Senioralnej na lata 2014–2020** oraz przedłużenie do roku 2020 rządowego programu **Aktywizacji Społecznej Osób Starszych**, powoduje zasadność monitorowania realizacji tych projektów, oceny ich efektywności, zdawania społeczeństwu raportów z tych badań.

M.in. **inicjatywny** charakter nadany gminnym radom seniorów, wprowadzony nowelizacją ustawy o samorządzie gminnym, generować będzie zapewne inicjatywy legislacyjne środowiska senioralnego.

Także systemowa wielopłaszczyznowa diagnoza działań na rzecz seniorów dokonywana z niezwykłą konsekwencją przez Komisję Polityki Senioralnej pod przewodnictwem posła Michała Szczerby wymaga merytorycznego współdziałania ze strony organizacji senioralnych i środowiska osób starszych.

Trwające prace nad systemowymi zmianami w zakresie opieki nad osobami niesamodzielnymi i systemem wparcia dla ich opiekunów, wymaga szerokich konsultacji społecznych, a w konsekwencji wypracowania jednolitego stanowiska środowiska senioralnego w sprawie założeń tego projektu.

Niezwykle potrzebny projekt **Senior-Wigor**, wzbudza wielkie zainteresowanie, ale też wymaga stałego monitorowania, aby bieżące doświadczenia i oceny można było wykorzystywać do ewentualnego jego doskonalenia.

Wymienione wyżej jedynie przykładowe zagadnienia, niezwykle ważne dla zdrowia i komfortu życia osób starszych, są wdzięcznym polem do działania Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, nadając jego funkcjonowaniu powagę, merytoryczny, profesjonalny charakter, lecz stawiając jednocześnie wysokie wymagania w zakresie zaangażowania i jakości pracy jego parlamentarzystów.

## Na koniec maja 2015 r. stan prac przygotowawczych przedstawia się następująco:

1. Odbyło się spotkanie grupy inicjatywnej z Marszałkiem Sejmu Radosławem Sikorskim, w czasie którego potwierdzona została wola utworzenia OPS, złożona deklaracja współdziałania kancelarii Sejmu w organizacji i finansowaniu niezbędnych kosztów administracyjnych funkcjonowania OPS oraz zaakceptowana rola sejmowej Komisji Polityki Senioralnej pod przewodnictwem posła Michała Szczerby jako współorganizatora i patrona honorowego OPS.

2. Prowadzone były przez grupę inicjatywną rozmowy i dalsze konsultacje, zmierzające do poszerzenia grona organizacji zaangażowanych w tworzenie OPS. Nawiązano w tym zakresie porozumienie ze Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Związkiem Kombatantów i Osób Represjonowanych, zarządem Koalicji na Rzecz Osób Niesamodzielných. Wszystkie wymienione organizacje wyra-



ziły chęć współpracy i delegowania do OPS swoich przedstawicieli.

3. W kolejnym spotkaniu Przewodniczącego Komisji Polityki Senioralnej z Marszałkiem Sejmu Radosławem Sikorskim wyznaczono pracownika Kancelarii Sejmu będącego koordynatorem projektu powołania OPS oraz potwierdzono deklaracje pokrycia części kosztów administracyjnych, telekomunikacji i wydawniczych niezbędnych do przygotowania materiałów konferencyjnych jak również cateringu w dniu obrad.

4. Ustalono termin I sesji inauguracyjnej działalności OPS na **1 października 2015 r.**

Niestety wciąż nie udało się pozyskać źródła finansowania kosztów dojazdu parlamentarzystów OPS oraz ewentualnie kosztów zakwaterowania w hotelach dla osób mieszkających w znacznej odległości od Warszawy.

Grupa inicjatywna jest zgodna co do zasady, iż **brak źródła finansowania kosztów dojazdu i w odniesieniu do części parlamentarzystów także zakwaterowania, nie może być przeszkodą w realizacji tak ważnego projektu jak OPS.**

Zakłada się, że parlamentarzystami OPS będą osoby kreatywne, znane w swoim środowisku, rekomendowane przez organizacje, tak więc znalezienie źródła finansowania kosztów dojazdu nie powinno przekraczać możliwości takiej osoby. Może sfinansować je organizacja udzielająca rekomendacji, samorząd gminy, sponsor prywatny, gminna rada seniorów i inne podmioty komercyjne lub sam zainteresowany.

Także ani zespół konsultacyjny ani inne osoby zabierające głos w bezpośrednich konsultacjach społecznych w terenie, nie zgłosiły żadnego doskonalszego sposobu powoływania parlamentarzystów, który w świetle możliwości naszego środowiska musi być w miarę prosty, tani, a jednocześnie gwarantować, że do OPS wejdą osoby o wysokim morale, kwalifikacjach, doświadczeniu i zaangażowaniu.

Przypominamy, że wg postanowień projektu Regulaminu OPS, wersja 3, datowanego 1.10.2014 r.

„1. Mandat Parlamentarzysty obejmowany jest „na wniosek”, który zawiera:

a) oświadczenie woli (deklarację) osoby zainteresowanej podjęciem obowiązków parlamentarzysty, w tym zobowiązanie do pracy ciągłej między sesjami plenarnymi w Komisjach problemowych, oraz gotowość ponoszenia kosztów lub oświadczenie o zabezpieczeniu finansowania kosztów związanych ze sprawowaniem mandatu (dojazdów, hoteli, diet i in.), o ile nie znajdzie się inne systemowe źródło ich finansowania. Wzór deklaracji stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu;

b) oświadczenia o niekaralności;

c) rekomendacji organizacji delegującej potwierdzającej kwalifikacje formalne oraz min. 3 letni okres kierowania organizacją senioralną lub innej równorzędnej formy aktywności na rzecz osób starszych.

2. Osoby, które spełnią warunki określone w ust.3 zostają wpisane na listę parlamentarzystów OPS.

3. Termin zakończenia naboru wniosków, o których mowa w ust.3 ustala się na 15 września 2015 r. lub do wyczerpania liczby zakwalifikowanych wniosków w max liczbie 460. Kolejne osoby mogą być wpisane na listę rezerwową.

4. Rekomendacja organizacji, o której mowa w ust. 1, p.c/udzielana jest w analogicznym trybie jak podejmowane są uchwały organu stanowiącego.

5. Rekomendacja może być cofnięta w przypadku rezygnacji parlamentarzysty z pełnionej funkcji, zaprzestania pełnienia funkcji w organizacji senioralnej, nie wykonywanie obowiązków parlamentarzysty dłużej niż przez okres 6 miesięcy lub zaistnienia innej uzasadnionej przyczyny uniemożliwiającej sprawowanie funkcji.”

Udział w OPS jest działalnością społeczną.

Pełny tekst projektu Regulaminu oraz Wzór zgłoszenia znajduje się na stronie internetowej Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie UTW” **www.fundacjaoputw.pl** w zakładce Obywatelski Parlament Seniorów.

Zakłada się, że sesje plenarne OPS odbywać się będą raz w roku, jednak prace merytoryczne prowadzone będą w sposób ciągły także między sesjami.





W tym celu przewiduje się powstanie komisji problemowych, w tym wg propozycji projektu regulaminu zajmujących się n/w zagadnieniami.

**Komisja ds. organizacyjno-prawnych zajmuje się sprawami:**

- 1) przestrzegania regulaminu funkcjonowania OPS, wnioskowania w spr. jego uzupełniania lub zmian,
- 2) funkcjonowaniem systemu komunikowania się z parlamentarzystami i otoczeniem sejmowym;
- 3) przygotowaniem i dystrybucją materiałów niezbędnych do funkcjonowania OPS, w tym projektów uchwał i ich uzasadnienia;
- 4) sprawami regulaminowymi, sprawami naruszeń zasad i etyki,
- 5) ustaleniem porządku obrad sesji plenarnych OPS,
- 6) uzgodnieniem wystąpień gości i ekspertów,
- 7) prezentacją projektów uchwał do przyjęcia przez sesję plenarną

**Komisja strategii, budżetu i finansów zajmuje się sprawami:**

- 1) ustalaniem strategicznych celów i kierunków działania środowiska senioralnego,
- 2) planowaniem ważnych ogólnopolskich i międzynarodowych imprez senioralnych,
- 3) zawieraniem porozumień z innymi organizacjami, udzielanie patronatów, organizowanie kongresów,
- 4) pozyskiwaniem źródeł finansowania niezbędnych kosztów funkcjonowania OPS,
- 5) organizacją i wyposażeniem biura OPS,
- 6) inicjowaniem ogólnopolskich konkursów zgodnych z celami OPS;
- 7) współpracą ze środowiskami pracodawców, związków zawodowych biznesu realizującego zasady Społecznej Odpowiedzialności Biznesu (CRS)

**Komisja informacji, promocji i kontaktów z otoczeniem zajmuje się sprawami:**

- 1) przeprowadzania konsultacji społecznych w sprawach będących przedmiotem działań strategicznych,
- 2) współpracą z mediami publicznymi i senioralnymi,

3) przygotowywaniem informacji prasowych, publikacji, konferencji prasowych,

4) udział w krajowych i międzynarodowych konferencjach senioralnych i innych imprezach naukowych, integracyjnych oraz służących wymianie doświadczeń parlamentarnych środowiska seniorów.

Mamy nadzieję, że Parlamentarzyści OPS zadeklarują aktywny udział w jednej z wymienionych Komisji.

***Zwracamy się w wszystkich UTW, jednostek Zw. Emerytów, Rencistów i Inwalidów oraz gminnych i miejskich rad seniorów o zgłaszanie do OPS swoich przedstawicieli w nieprzekraczalnym terminie do 15 września 2015 r.***

Mile widziane są także deklaracje współpracy ze strony ekspertów, instytucji naukowych, które będą wsparciem merytorycznym dla przygotowywanych inicjatyw i dokumentów OPS.

Do dnia 15 września oczekujemy na dalsze konstruktywne propozycje doskonalenia regulaminu i zasad funkcjonowania OPS.

Przyjęcie ostatecznego tekstu odbędzie się drogą głosowania na I sesji plenarnej OPS w dniu 1 października 2015 r.

Komunikaty i bieżące informacje w tym zakresie ukazywać się będą na stronie internetowej sejmu oraz pod adresem [www.fundacjaoputw.pl](http://www.fundacjaoputw.pl).

***Ten projekt musi się nam udać!***

W imieniu grupy inicjatywnej

*Krystyna Lewkowicz  
Prezes Fundacji OP UTW w Warszawie*



## Z ostatniej chwili

W dniu 12 czerwca 2015 r. sprawa powołania Obywatelskiego Parlamentu Seniorów była przedmiotem obrad prezydium, a następnie została wprowadzona pod obrady sejmowej Komisji Polityki Senioralnej.

Obecne na posiedzeniu prezydium i komisji, działające w imieniu grupy inicjatywnej Krystyna Lewkowicz Prezes Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie UTW” oraz Elżbieta Ostrowska Prezes Zarządu Głównego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, wystosowały formalny wniosek do Przewodniczącego sejmowej Komisji Polityki Senioralnej posła Michała Szczerby o objęcie patronatem merytorycznym projektu utworzenia i funkcjonowania OPS, udzielenie pomocy organizacyjnej i merytorycznej w przygotowaniu I sesji OPS w dniu 1 października 2015 roku oraz pośredniczenie w kontaktach roboczych pomiędzy grupą inicjatywną a Marszałkiem i kancelarią Sejmu w przypadkach, gdy takie kontakty będą niezbędne.

**W toku obrad, członkowie Komisji jednogłośnie przyjęli uchwałę w spr. objęcia przez Komisję Polityki Senioralnej patronatem merytorycznym projektu powołania i funkcjonowania OPS.**

W ramach pomocy merytorycznej, Przewodniczący Michał Szczerba zadeklarował, iż przygotuje w imieniu Komisji opinię nt treści projektu Regulaminu Funkcjonowania OPS.

Marszałek Sejmu podjął formalną decyzję w spr. udostępnienia sali obrad Sejmu RP oraz wsparcia logistycznego kancelarii sejmu dla zorganizowania I sesji OPS w dniu 1 października 2015 r.

Kancelaria Sejmu RP oraz Przewodniczący sejmowej Komisji Polityki Senioralnej Poseł Michał Szczerba dokonali z grupą inicjatywną następujących ustaleń:

1. Patronat honorowy nad projektem Obywatelskiego Parlamentu Seniorów obejmuje Marszałek Sejmu.

2. Akredytację do OPS prowadzić będzie Kancelaria Sejmu. W najbliższych dniach zostanie utworzona w Kancelarii Sejmu komórka, z odrębnym adresem e-mailowym, pod którym przyjmowane będą zgłoszenia (deklaracje), prowadzona niezbędna korespondencja, weryfikacja zgłoszeń itp. Zgłoszenia do OPS, przesłane wcześniej na adres Fundacji „OP UTW” zostaną przekierowane na powyższy adres.

3. Delegaci na pierwszy, inauguracyjny OPS będą pochodzili z rekomendacji środowisk inicjatywnych. W skład grupy inicjatywnej tworzącej w Polsce OPS weszły: Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów (liczący 500 tys. członków zrzeszonych w 2500 jednostkach regionach, okręgach i kołach,

środowisko Uniwersytetów Trzeciego Wieku (160 tys. słuchaczy w 520 UTW) – reprezentowane przez Ogólnopolskie Porozumienie UTW i Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń UTW oraz gminne i miejskie rady seniorów (100 dotychczas powołanych rad seniorów funkcjonuje w gminach i miastach, w których mieszka ok. 2.5 mln. osób starszych).

4. Skład kolejnych OPS będzie stale uzupełniany przedstawicielami nowo powstających rad seniorów i innych reprezentatywnych środowisk senior-skich.

## Plany na najbliższą przyszłość

W I dekadzie lipca br organizacje tworzące grupę inicjatywną oraz Kancelaria Sejmu podpiszą formalne porozumienie regulujące m.in. organizację prac przygotowawczych, w tym prowadzenia naboru do OPS, przygotowania programu I sesji, prowadzenia biura i przechowywania dokumentacji oraz formalnego reprezentowania grupy w kontaktach z kancelarią sejmu i innymi instytucjami.

### WNIOSEK O POWOŁANIE W SKŁAD OBYWATELSKIEGO PARLAMENTU SENIORÓW

| Dane osobowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Opinie, rekomendacje, oświadczenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Poświadczenie danych |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Imię i nazwisko kandydata PESEL                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |
| Nazwa i siedziba organizacji delegującej                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |
| Adres pocztowy kandydata do korespondencji                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |
| Adres e-mail                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |
| Telefon do szybkiego kontaktu                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |
| <p>Rekomendacja dla kandydata. Nazwa i siedziba organizacji udzielającej rekomendacji, kwalifikacje formalne, doświadczenie, staż w kierowaniu UTW/Organ. senioral, szczególne zasługi, wyróżnienia</p> <p>Można przedstawić rekomendację więcej niż jednej organizacji ale wyłącznie na tym druku i w sumie maks. 1500 znaków</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Podpisy pieczęcie    |
| Oświadczenie kandydata w spr. warunków określonych w Rozdz. 1 ust.3. Regulaminu                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Świadomy odpowiedzialności karnej za poświadczanie nieprawdy <b>oświadczam</b>:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>wyrażam gotowość objęcia mandatu w OPS,</li> <li>oświadczam, iż obowiązki parlamentarzysty wykonywać będę sumiennie, zgodnie z postanowieniami Regulaminem OPS,</li> <li>Deklaruję pracę ciągłą w Komisji problemowej</li> </ol> <p>.....</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>wyrażam gotowość ponoszenia kosztów (mam zabezpieczone źródło pokrycia kosztów) związanych z pełnieniem mandatu Parlamentarzysty, <u>jeśli zajdzie taka potrzeba</u>.</li> <li>oświadczam, iż nie byłem karany,</li> <li>posiadam ....letni staż w kierowaniu organizacją UTW/organizacją senioralną (podać jaką?)</li> </ol> <p>.....</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów udziału w pracach OPS.</li> </ol> | Czytelny podpis      |
| Miejsce sporządzenia wniosku, data                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |



**Od Redakcji:** Informowaliśmy czytelników Panoramy o projekcie utworzenia w całej Polsce dziennych domów pobytu dla osób starszych oraz klubów seniora.

Ogłoszony konkurs przybliży urzeczywistnienie tego, zapowiadanego w exposé Pani Premier Ewy Kopacz, jakże potrzebnego projektu.

Prosimy o informacje nt uruchomionych już domów Senior-Wigor – chętnie zaprezentujemy reportaże z ich działalności w kolejnych numerach Panoramy oraz na portalu telewizji senioralnej TV60+.

## Ruszył rządowy program „Senior-WIGOR”

Program Senior-Wigor został uchwalony 17 marca 2015 roku. W poniedziałek 8 czerwca ruszył konkurs dotacyjny dla samorządów, w ramach którego rząd dofinansuje stworzenie i adaptację dziennych domów dla seniorów w całej Polsce.

W nowo powstałych placówkach osoby starsze będą mogły aktywnie spędzać czas, biorąc udział w zajęciach edukacyjnych, kulturalnych oraz sportowo-rekreacyjnych. Seniorzy znajdą w nich także profesjonalną opiekę medyczną, obejmującą między innymi korzystanie z terapii zajęciowej oraz rehabilitacji i, co ważne, ciepły posiłek.



Jeszcze w 2015 roku ma powstać około 100 takich placówek, natomiast do 2020 roku około 1200.

– Program Senior-Wigor przywróci aktywność osób starszych i sprawi, że nie będą się czuć samotnie – powiedziała premier Ewa Kopacz na konferencji w Kancelarii Premiera.



W dniu inauguracji konkursu dotacyjnego premier Ewa Kopacz spotkała się z seniorami z różnych miast Polski. Wśród gości znaleźli się między innymi przedstawiciele Gminnych Rad Seniorów, liderzy ruchów senioralnych oraz przedstawiciele Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

***Bądźcie ambasadorami tego projektu – zaapelowała Premier Ewa Kopacz do zaproszonych gości.***

– Chcemy, by osoby działające w Gminnych Radach Seniorów aktywnie uczestniczyły w tym projekcie – podkreśliła premier dodając jednocześnie, że to ważne, aby seniorzy mieli bezpośredni wpływ na to, jak wyglądają dzienne domy opieki.

W promocję rządowego programu zaangażowali się seniorzy znani ze swoich pasji i aktywności: Wirginia Szmyt, Aleksander Doba, Antoni Huczyński, Stanisław Kowalski, Jerzy Przyborowski, Gabriela Haczyk oraz liderki Uniwersytetów Trzeciego Wieku: Krystyna Lewkowicz, Wiesława Borczyk i Lidia Przyborowska.

### Podsumujmy...

Rząd zdecydował, że już od czerwca br. realizowany będzie program „Senior-WIGOR”, w ramach którego będą powstawać dzienne domy Senior-WIGOR. Ustanowienie programu oznacza spełnienie obietnicy złożonej przez premier Ewę Kopacz w exposé, w którym zapowiedziała, że będą tworzone dzienne domy pobytu dla starszych osób, zapewniające im przede wszystkim opiekę i propozycje ciekawego spędzania czasu.

Celem programu jest wsparcie osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+ przez zapewnienie im odpowiedniej do wieku i stanu zdrowia oferty



opiekuńczej, socjalnej, edukacyjnej, kulturalno-oświatowej, sportowo-rekreacyjnej, ruchowej (lub kinezyterapii, czyli gimnastyki leczniczej), a także terapii zajęciowej.

**Na realizację programu z budżetu państwa zostanie przeznaczone 370 mln zł, z tego 30 mln zł w 2015 r.**

Efektom programu powinna być poprawa jakości życia seniorów, większe poczucie bezpieczeństwa i aktywniejsze spędzanie wolnego czasu, a także większe zaangażowanie w działania samopomocowe i na rzecz środowiska lokalnego, w tym wolontariat międzypokoleniowy. Program ma także przeciwdziałać marginalizacji i wykluczeniu społecznemu osób starszych.

Zaplanowano, że w 2015 r. powstanie lub zostanie doposażonych ok. 100 placówek. W pierwszej kolejności będą one tworzone w gminach o niskich dochodach na jednego mieszkańca i wysokim odsetku osób starszych, które potrzebują wsparcia. Przez 6 lat funkcjonowania programu powinno powstać ok. 1200 placówek.

Jednostka samorządu terytorialnego (przede wszystkim gmina) będzie mogła uzyskać z budżetu państwa jednorazowe wsparcie finansowe na utworzenie placówki do 80 proc. całkowitych kosztów, ale nie więcej niż 250 tys. zł, z tego na adaptację budynku nie więcej niż 180 tys. zł i na wyposażenie domu nie więcej niż 70 tys. zł.

Z budżetu państwa zostanie także sfinansowana 1/3 kosztów utrzymania seniora w domu dziennym, ale nie więcej niż 200 zł miesięcznie. Oznacza to, że 2/3 kosztów utrzymania seniora mają pokrywać jednostki samorządu terytorialnego (ze środków własnych) i seniorzy lub ich rodziny (kryteria odpłatności przez seniora lub jego rodzinę ustali jst). Jednostki samorządu terytorialnego w funduszach własnych będą mogły uwzględniać środki pochodzące z Europejskiego Funduszu Społecznego.

W dziennym domu Senior-WIGOR będzie można spędzić co najmniej 8 godzin dziennie od ponie-

działku do piątku (nie będzie można organizować w nim pobytu całodobowego). Powinien on być usytuowany w miejscu dostępnym dla seniorów z całego obszaru gminy.

Minimalny standard domu (pozbawionego barier architektonicznych) powinien zapewniać pomieszczenie m.in. do: wspólnych spotkań, gotowania, ćwiczeń i relaksu (z biblioteczką i prasą, wyposażone w sprzęt RTV oraz komputer z dostępem do internetu). W domu będzie także pokój pielęgniarstwa i pomieszczenie do terapii indywidualnej lub poradnictwa socjalnego. Wokół placówki zostanie utworzony ogród. Osobie spędzającej czas w takim domu ma być zapewniony przynajmniej jeden posiłek dziennie, zwłaszcza gorący.

W takiej placówce oferowana będzie opieka jednego pracownika na 15 seniorów, fizjoterapeuty lub pielęgniarki albo ratownika medycznego, psychoterapeuty lub dietetyka (w wymiarze czasu odpowiednim do potrzeb i preferencji placówki). W domu o liczbie miejsc większej niż 15, ale mniejszej niż 30, jednostka samorządu terytorialnego, we współpracy z urzędem pracy, będzie mogła zaangażować stażystę. Dzienny dom Senior-WIGOR – we współpracy z innymi instytucjami i organizacjami – będzie mógł świadczyć usługi poza swoją siedzibą.

Dzienne domy Senior-WIGOR są potrzebne, bo Polacy żyją dłużej, a osoby aktywne zawodowo dłużej pracują, przez co mają mniej czasu na opiekę nad swoim bliskimi. Osoby starsze otrzymają w takich placówkach ofertę aktywnego spędzenia wolnego czasu, możliwość realizowania pasji oraz profesjonalną opiekę dostosowaną do swoich potrzeb. Szacuje się, że w 2030 r. osób w wieku 85 lat i więcej może być ok. 800 tys.

Program stanowi uzupełnienie działań na rzecz aktywności społecznej osób starszych i polityki senioralnej realizowanych w latach 2014-2020.

Więcej o zasadach konkursu: [www.senior.gov.pl](http://www.senior.gov.pl).

fot. M. Śmiarowski / KPRM



## X Lecie UTW SGH (2006-2016)

Wielkimi krokami zbliżany się do X. lecia działalności naszego Uniwersytetu.

Okres 2006–2015 był niezwykle dynamiczny, obfitował w ważne wydarzenia, lecz zleciał jak oka mgnienie. Zaczynaliśmy od zera, dziś jesteśmy przodującym Uniwersytetem w kraju, mamy 600 słuchaczy, własny klub seniora, sprzęt komputerowy, liczne koła zainteresowań, aktywnie uprawiamy turystykę krajową i zagraniczną, na swoim koncie wiele zrealizowanych projektów grantowych, które objęły zasięgiem kilkadziesiąt UTW.

Jako jedyny w kraju UTW posiadamy wdrożony System Zarządzania Jakością potwierdzony międzynarodowym certyfikatem ISO 9001:2008.

Chcielibyśmy nasz mały jubileusz uczcić godnie, uroczystie, aby wzięli w nim udział wszyscy obecni i byli słuchacze UTW SGH i liczni goście.

Uroczystości jubileuszowe planujemy na czerwiec 2016 roku.

Powołujemy zatem grupę inicjatywną obchodów X lecia UTW SGH.

Zapraszamy do niej członków zarządu, komisji rewizyjnej oraz samorządu słuchaczy. Mile są widziane osoby, które mają doświadczenia w organizacji podobnych imprez.

Pierwsze zebranie komitetu organizacyjnego planujemy w II połowie września 2015 r.

Zgłoszenia przyjmuje Pani Irena Koszewska, w sekretariacie UTW SGH, sala 208 budynek A.

Z pozdrowieniami  
*Krystyna Lewkowicz*  
Prezes UTW SGH



## Nowe władze UTW SGH

W październiku 2015 r. odbędzie się walne zebranie członków UTW SGH mające charakter sprawozdawczo wyborczy. Kadencja zarządu i komisji rewizyjnej kończy się, mandaty osób wybranych wygasają.

Chcielibyśmy aby nowe organy UTW SGH kontynuowały dobre tradycje i dokonania ubiegającego 10 lecia, ale także wykazały nowe pomysły programowe, integracyjne, aktywizujące słuchaczy.

Będą one zapewne aktywne w Obywatelskim Parlamencie Seniorów, muszą stworzyć dobrą płaszczyznę współpracy z Miastem, przewodzić nadal Komisji Dialogu Społecznego ds. UTW oraz współpracować z innymi organizacjami senioralnymi i centralnymi.

Nie możemy w tak ważnej sprawie zdać się na przypadek chwili, zwłaszcza, że w walnych zebraniach uczestniczy zaledwie część słuchaczy UTW SGH.

Zachęcamy zatem, aby tym razem wzięło udział w walnym zebraniu jak najwięcej członków naszego stowarzyszenia, a wszystkie osoby, które chciałyby pracować w zarządzie nowej kadencji 2015-2018 lub komisji rewizyjnej prosimy o zgłaszanie swoich kandydatur w sekretariacie UTW SGH wraz z informacją, jakie zagadnienia chciałby nadzorować, prowadzić, animować itp.

Osoby pragnące kandydować na stanowiska kluczowe, tj. prezesa i wiceprezesów UTW SGH proszone są o zgłoszenie na piśmie swoich koncepcji działania na stanowiskach, które chciałyby objąć.

Chcemy wybrać ze swojego grona osoby najbardziej kreatywne, mogące poświęcić czas na pracę społeczną na rzecz UTW SGH.

Z pozdrowieniami  
*Krystyna Lewkowicz*  
Prezes Zarządu od 2006 roku



# Klub Dyskusyjny „Wiedzieć Więcej”

## – podsumowanie 2014 roku



Pierwsze zebranie Klubu w roku akademickim 2014/2015 odbyło się 10 października.

W części pierwszej poświęcono je sprawom organizacyjnym takim jak: przedstawienie się nowych członków Klubu i wybór Prezesa. Jednogłośnie wybrano Alinę Dobrowolską.

Drugą część zajął Marek przedstawiając krótką prelekcję na temat Gruzji. Pokazał dużo zdjęć. Alina uzupełniła temat i podsumowała dyskusję.

17 października Mirek mówił o Czyngis-chanie, władcy Mongolii, twórcy i dowódcy Wielkiej Ordy, który żył w latach 1152-1227 i był jednym z największych zdobywców świata. A przed śmiercią powiedział: „Moje życie okazało się zbyt krótkie, żeby zaważać całym światem. Pozostawiam to wam.”

W dyskusji mówiono o jego podbojach, cechach przywódczych, żonach i licznych potomstwie.

Na trzecim spotkaniu, 24 października, Maria podała jako ciekawostkę relację z zawodów balonowych w Kozienicach. Były to balony nad jej działką. Mówiła też o sporcie balonowym w kraju i na świecie. Ale głównym tematem spotkania była prezentacja Ewy o organizacji pracy Parlamentu

Europejskiego i procesie legislacyjnym w Unii Europejskiej.

W latach 2007–2009 Ewa była posłem do Parlamentu Europejskiego. Dzielila się swoimi spostrzeżeniami, różnicami i podobieństwami pomiędzy funkcjonowaniem Parlamentu Europejskiego i parlamentów narodowych.

Kolejne spotkanie 7 listopada poświęcono w całości Masonom (powstanie zakonu, organizacja, cele itp.) Referowała Ewa.

Uzupełniający koreferat przygotowała Sylwia. W dyskusji padło kilka dygresji i anegdot. Między innymi podano dwie historie powstania porzekadła „Wszystkiemu winni Żydzi, masoni i cykliści”.

Dwie godziny 14 listopada to było za mało czasu na opowiadanie Aliny o jej podróży do Kapa-docji w Turcji. Pokazała bardzo dużo pięknych zdjęć. Przedstawiła swoją podróż tak interesująco, że wszyscy chcemy tam pojechać.

Spotkanie 21 listopada poświęcono muzyce. Była to krótka prelekcja Mirka na temat koncertu Big Band. Koncert jest piękny. Z przyjemnością wysłuchaliśmy go przy kawie, herbacie i pysznych słodkościach.

28 listopada dalszy ciąg Kapa-docji – Alina opowiadała o Zakonie Wirujących Derwiszy, o ich Mistycznym Tańcu, o założycielu tego Zakonu Melvanie Celaleddini Rumi wybitnym poecie, mistyku i teologu perskim, który zainspirował Semę oraz o sufizmie (odłam islamu), którego był wy-

znawcą. Pokazała zdjęcia Wirujących Derwiszy.

5 grudnia Alina pokazała krótki film o strajku w Wyższej Oficerskiej Szkole Pożarniczej w 1981 roku, zrealizowany przez Instytut Pamięci Narodowej. Strajk został spacyfikowany 2 grudnia 1981. Alina pracowała w WOSP i była jednym z organizatorów strajku. Opowiedziała o nim. Po czym nastąpiła ciekawa dyskusja.

12 grudnia Mirek mówił o swoim długoletnim pobycie w Indonezji.

Spotkaniem opłatkowym 19 grudnia, na którym mówiliśmy o zwyczajach i świątecznych przepisach kulinarnych zakończyliśmy rok 2014.

**Zebrania Klubu odbywają się w piątki w godzinach 11:20–13:20 w sali 208 w gmachu A. Serdecznie zapraszamy.**

*Maria Hałas  
i Alina Dobrowolska*





# ZARABIAJ NA ENERGII

1

**PODPISZ**  
umowę z PGE w ofercie  
Energia w Koncie

2

**ODWIEDŹ**  
placówkę Banku  
Zachodniego WBK lub stronę  
[www.energiawkoncie.pl](http://www.energiawkoncie.pl)

3

**OTWÓRZ**  
Konto Godne Polecenia

Uzyskaj więcej informacji w Biurze  
Obsługi Klienta PGE lub zadzwoń  
pod numer **422 222 222**

Zyskaj nawet  
**650 zł\***  
z Kontem Godnym  
Polecenia  
w 3 krokach



**Polska Grupa  
Energetyczna**

**Bank Zachodni WBK**

 **Grupa Santander**

\* zwrot wartości przelewu do PGE Obrót S.A., maksymalnie 50 zł przez 12 miesięcy oraz jednorazowy bonus w wysokości 50 zł za uruchomienie polecenia zapłaty do PGE Obrót S.A.



# *Festiwal radości* na Wyścigach Konnych







**RADOŚNIE,  
KOLOROWO,**



**MIĘDZYPOKOLENIOWO**

