

BIULETYN INFORMACYJNY OGÓLNOPOLSKIEGO POROZUMIENIA UNIwersYTETÓW TRZECIEGO WIEKU



Inauguracja Obywatelskiego Parlamentu Seniorów

Powstanie 119 dziennych domów Senior Wigor

Na pomoc niesamodzielnym

Szanowni Państwo, Drodzy Słuchacze Uniwersytetów Trzeciego Wieku!



Za nami osiem lat serdecznej współpracy, licznych spotkań, wspólnych inicjatyw i przedsięwzięć. Obfitowały one w ważne wydarzenia, które stworzyły silne podstawy polityki senioralnej. Jej celem jest przygotowanie działań na rzecz zdrowego, godnego i aktywnego starzenia się.

Tylko w ostatnich tygodniach Sejm uchwalił trzy ważne ustawy. Zajmowała się nimi Komisja Polityki Senioralnej. Wejdą one w życie 1 stycznia 2016 roku. Pierwszą z nich jest **ustawa o osobach starszych**, którą przygotowałem. Nakłada ona na rząd obowiązek stałego monitorowania sytuacji osób starszych w Polsce i przedstawiania Sejmowi i Senatowi corocznie informacji na ten temat. Drugą z nich jest **ustawa o zdrowiu publicznym**. W oparciu o nią powstanie Narodowy Program Zdrowia, który po raz pierwszy jako priorytet wskazuje zdrowe starzenie się i nowe działania w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia. Trzecią jest **ustawa o nieodpłatnej pomocy prawnej i edukacji prawnej**. Dzięki niej wszystkie osoby powyżej 65 roku życia będą miały zagwarantowane przez państwo bezpłatne porady prawne świadczone przez adwokatów i radców prawnych.

Nieocenione w tych pracach było wsparcie środowiska Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Państwa aktywność, kreatywność, kapitał społeczny i obecność w życiu publicznym są dla mnie wzmocnieniem. Przypadający w tym roku jubileusz 40-lecia ruchu UTW jest okazją do podsumowań i planów. Zgłoszona przeze mnie i podjęta przez Sejm uchwała upamiętniająca prof. Halinę Szwarc była symbolicznym początkiem obchodów. II Kongres Uniwersytetów Trzeciego Wieku określił nowe cele: konsolidację środowiska, budowanie silnej marki UTW, aktywność społeczną w formie gminnych rad seniorów i Obywatelskiego Parlamentu Seniorów oraz współpracę wewnątrz- i międzypokoleniową.

Skutecznie pracowaliśmy nad podniesieniem statusu seniora w społeczeństwie i rodzinie. Osoba starsza nie jest obecnie traktowana wyłącznie jako emeryt, czyli osoba niepracująca i pobierająca emeryturę. Słowo „senior” stało się dumnym określeniem obejmującym całokształt różnych aktywności i zainteresowań oraz praw osoby starszej. Ruch UTW pokazał Polakom, że trzeci wiek to aktywność, nieustanny rozwój i ciekawość świata. Dzisiaj widzę, z perspektywy czasu, że każde nasze działanie miało sens. Ukoronowaniem tych działań jest powołanie ogólnopolskiej reprezentacji osób starszych w formie Obywatelskiego Parlamentu Seniorów. Cieszę się, że Sejmowa Komisja Polityki Senioralnej patronowała i wspierała tę inicjatywę.

Chciałbym serdecznie podziękować Państwu za te lata owocnej, bliskiej i przyjacielskiej współpracy. Od słuchaczy UTW czerpię inspirację, motywację i pozytywną energię. Okazywana mi życzliwość i sympatia są dla mnie największą nagrodą.

Doceniając wspólne osiągnięcia, mam świadomość, że jesteśmy na początku długiej drogi. Potrzeba naszej dalszej determinacji i żarliwości. Postawcie proszę na sprawdzonych w wieloletnim działaniu przyjaciół. Jestem gotowy do dalszej rzetelnej i pełnej zaangażowania pracy. Wierzę, że mogę liczyć na Państwa zaufanie.

Wszystkim słuchaczom w nowym roku akademickim życzę wiele zdrowia, satysfakcji, spełniania marzeń i realizowania pasji.

Pozostaję z najlepszymi pozdrowieniami

poseł Michał Szczerba

Przewodniczący Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej



Seniorzy i przyszłość Polski

Pod takim hasłem, 1 października 2015 roku w Międzynarodowym Dniu Osób Starszych, ustanowionym przez Zgromadzenie Ogólne ONZ 14 grudnia 1990 roku, w Sejmie RP odbyła się inauguracyjna sesja plenarna Obywatelskiego Parlamentu Seniorów. Towarzyszyła jej wystawa najstarszych UTW w foyer Sejmu.



Historia Parlamentów Seniorów

Europejski Parlament Seniorów, w którym udział wzięli przedstawiciele organizacji seniorskich ze wszystkich państw członkowskich Unii Europejskiej, odbył się w dniach 24-25 listopada 1993 roku w Luksemburgu. Była to inicjatywa Parlamentu Europejskiego.

W konkluzji zgromadzenia rekomendowano, aby w każdym państwie członkowskim powstał Parlament Seniorów jako krajowe forum osób starszych i reprezentacja seniorów, która mogłaby wpływać na politykę tego państwa wobec ludzi starszych.

Rekomendacje z 1993 roku zostały wdrożone w modelowej formie w Irlandii, gdzie od 1994 roku funkcjonuje Obywatelski Parlament Seniorów jako największa organizacja przedstawicielska osób starszych.

Polscy inicjatorzy

Powołanie Obywatelskiego Parlamentu Seniorów (OPS) jest inicjatywą największych i najbardziej reprezentatywnych środowisk seniorskich w Polsce.

Należą do nich: Uniwersytety Trzeciego Wieku, Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów (liczący 500 tys. członków zrzeszonych w 2500 jednostkach: okręgach, rejonach i kołach) oraz gminne rady seniorów.

Poparcie dla inicjatywy utworzenia OPS, już w styczniu 2014 r, zadeklarowała ówczesna Marszałek Sejmu RP pani Ewa Kopacz. Kolejni Marszałkowie pan Radosław Sikorski i pani Małgorzata Kidawa-Błońska potwierdzili wolę zwołania Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, obejmując nad nim honorowy patronat i udostępniając Salę Posiedzeń Sejmu na realizację wydarzenia.

Patronat merytoryczny nad wydarzeniem objęła Sejmowa Komisja Polityki Senioralnej, a pomoc organizacyjną i finansową zapewniła Kancelaria Sejmu RP.

Inauguracyjny OPS ma charakter pionierski. Będzie stanowił ważny etap tworzenia ogólnopolskiej reprezentacji osób starszych, konsolidacji środowisk seniorskich oraz budowania partnerskich relacji polskich seniorów z parlamentem i rządem.

Założonymi przez inicjatorów priorytetami OPS będą: rzecznictwo i reprezentacja osób starszych wobec władz publicznych, monitorowanie i ocena rządowych programów dotyczących osób starszych, formułowanie stanowisk i opinii, inicjowanie i wspieranie systemowych rozwiązań prawnych, organizacyjnych i finansowych poprawiających sytuację życiową osób starszych. Za celowe środowiska seniorskie uważają też stałe monitorowanie sytuacji osób starszych, z uwzględnieniem aspektów społecznych, medycznych i ekonomicznych.

Raz w roku odbywać się będzie sesja plenarna, zaś Prezydium oraz komisje problemowe pracować będą w sposób ciągły, spotykając się w punktach konsultacyjnych.

Założeniem inicjatorów jest, aby w kolejnych sesjach Obywatelskiego Parlamentu Seniorów reprezentowane były także inne środowiska i organizacje senioralne, jednak potrzebne będzie to tego wypracowanie definicji „organizacji senioralnej”, a także opracowania nowego systemu naboru delegatów do OPS.

Sala Posiedzeń Sejmu RP, 1 października 2015 r.

Marszałek Sejmu Małgorzata Kidawa-Błońska powitała licznie przybyłych na obrady I sesji OPS przedstawicieli najwyższych władz państwowych, rządu, sejmu, senatu, instytucji centralnych, z Prezesem Rady Ministrów Panią Ewa Kopacz na czele, a także patronkę honorową obchodów 40 lecia ruchu UTW panią Annę Komorowską, małżonkę b. prezydenta RP.

Witając delegatów powiedziała:

– Mam nadzieję, że ten parlament, który zbiera się po raz pierwszy, będzie szansą na to, żebyśmy co roku spotykali się 1 października, żeby poszczególni delegaci przedstawiali opinie z państwa regionów, żeby tutaj wspólnie wypracowywać stanowiska, opinie, recenzje czy wskazywać na rzeczy, które warto zrobić w ciągu najbliższego roku.

– Wierzę, że w dniu dzisiejszym parlament polski jest w dobrych rękach – powiedziała premier Ewa Kopacz podczas pierwszego posiedzenia Obywatelskiego Parlamentu Seniorów w Sejmie.

– Nigdy dotąd w historii polskiego parlamentu nie wsłuchiwalismy się w głos ludzi, którzy całe życie pracując, nabierając doświadczenia, mogliby dzisiaj w formie uchwał przedstawiać wnioski, oczekiwania, tym, którzy de facto w kraju rządzą – mówiła premier. – Jesteście nam wszystkim bardzo potrzebni. Wy seniorzy jesteście potrzebni Polsce – oświadczyła.

– To dla mnie szczególnie dzień, dokładnie rok temu z tej mównicy wygłaszałam swoje exposé. Występuję z tego miejsca jako szef rządu, więc chciałabym sprawozdać co przez ten rok udało mi się dla seniorów zrobić – powiedziała premier. W tym kontekście wymieniła wprowadzenie bezpłatnej pomocy prawnej m.in. dla wszystkich po 65. roku życia, powołanie stałej sejmowej Komisji Polityki Senioralnej, powstanie domów dziennego pobytu dla osób starszych, uruchomienie programu dziennej rehabilitacji dla seniorów, a także prócz rewaloryzacji świadczeń, wprowadzenie w 2016 roku jednorazowego dodatku dla rencistów i emerytów.



Minister Pracy i Polityki Społecznej Władysław Kosiniak Kamysz wyraził podziękowanie „za to co wydarzyło się w ostatnich 4 latach. Formułowaliśmy politykę senioralną, tworząc Radę ds. Polityki Senioralnej i program aktywności osób starszych. Nie byłoby to możliwe bez wielkiej koordynacji działań i wielkiej współpracy i otwartości.

– Głęboko wierzę, że ruch społeczny seniorów ma przed sobą dobry czas współdziałania ze sobą, z różnymi organizacjami, jak również współdziałania z rządem, parlamentem i czas wielkiej misji solidarności międzypokoleniowej.

Minister Zdrowia Marian Zębala:

– Nie jest tajemnicą, że w rządzie pani premier Ewy Kopacz medycyna jest silnie reprezentowana.

... Sytuacja wymaga, aby zintensyfikować wysiłki, ponieważ nasz pacjent ma 75 lat i więcej i cieszy się życiem.

... Rano słyszałem występ zespołu „Skaldowie”. Wszyscy lubimy ten zespół, a przecież są to siedemdziesięciolatko-

wie. Śpiewali piosenkę „Nie domykajmy drzwi.” To piękny sygnał dla pokoleń: Nie domykajcie drzwi, otwierajcie je na seniorów.

Przewodniczący Komisji Polityki Senioralnej poseł Michał Szczerba:

... „Czym jest Obywatelski Parlament Seniorów? Jest przedłużeniem tej myśli, tej idei, że 6 mln seniorów w naszym kraju musi mieć swoją reprezentację. Mamy również w sobie pokorę i pełną świadomość, że jesteśmy dopiero na tym wstępnym etapie, że dzisiaj na tej sali, na sali posiedzeń polskiego parlamentu nie są reprezentowane wszystkie środowiska seniorskie. Ale ktoś musi zacząć. Ktoś w pewnym momencie historii musi wziąć na siebie odpowiedzialność, i tak jest dzisiaj. Dlatego chciałbym bardzo nisko się pokłonić i wyrazić podziękowanie i środowisku uniwersytetów trzeciego wieku i Polskiemu Związkowi Emerytów, Rencistów i Inwalidów, wreszcie gminnym radom seniorów i tym wszystkim lokalnym liderom, którzy przyjęli na siebie tę właśnie odpowiedzialność i zainicjowali powstanie takiej rady, a dzisiaj mają ten przywilej i obowiązek, a przede wszystkim zaszczyt reprezentowania swojego środowiska”.

W część konstytuującej OPS, Przewodnicząca Zarządu Głównego PZERiI, **Elżbieta Ostrowska odczytała rekomendację do stanowiska Przewodniczącego OPS.**

... „Mam przyjemność poinformować, że Konwent Inicjatorów, biorąc pod uwagę olbrzymi wkład pracy w przygotowanie dzisiejszego posiedzenia Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, jednomyślnie rekomenduje prezes Ogólnopolskiego Porozumienia UTW panią Krystynę Lewkowicz na stanowisko przewodniczącego OPS. Chcę powiedzieć, że w ocenie Konwentu Inicjatorów osoba pani Krystyny Lewkowicz, zważywszy na jej ogromne zaangażowanie, energię i skuteczność działania, daje rękojmię sprawnego przeprowadzenia nie tylko dzisiejszych obrad, ale również sprawnego funkcjonowania naszego parlamentu przez następny rok.”

Delegaci OPS **powołali na przewodniczącego Prezydium OPS w Krystynę Lewkowicz**, która wygłosiła krótkie oświadczenie.

– Witam serdecznie wszystkich państwa w tym dostojnym miejscu i bardzo serdecznie dziękuję za wybór. Czuję w związku z tym wielką odpowiedzialność za pracę tego gremium, jak również za rezultaty uzyskane w dalszych pracach.

I sesja Obywatelskiego Parlamentu Seniorów ma charakter pionierski. Co to znaczy? Nie mieliśmy ani doświadczeń, ani przykładów dobrych praktyk, ani innych wzorców, z których moglibyśmy czerpać doświadczenie. Wszystko musieliśmy stworzyć od podstaw, wszystkiego musieliśmy się sami nauczyć, niestety często także na własnych błędach.

Wszystkim delegatom życzę, aby Obywatelski Parlament Seniorów spełnił ich oczekiwania, abyście byli ambasadorami tego wydarzenia w swoich miejscach zamieszkania, w swoich organizacjach, w swoich uniwersytetach, w kołach emerytów i w innych organizacjach, żebyście propagowali ideę tej niezwykle ważnej społecznej inicjatywy.

Delegaci do OPS złożyli uroczyste ślubowanie, oświadczając:

„Jako delegat powołany w skład Obywatelskiego Parlamentu Seniorów ślubuję uroczyście rzetelnie i sumiennie reprezentować interesy osób starszych w Polsce, dbać o godne warunki życia oraz rozwój aktywności obywatelskiej seniorów, przestrzegać zapisów regulaminu oraz aktywnie uczestniczyć we wszystkich formach funkcjonowania Obywatelskiego Parlamentu Seniorów.”

Następnie na wniosek Przewodniczącej powołani zostali Wiceprzewodniczący OPS w osobach:

1. Wiesława Borczyk
2. Janusz Czyż
3. Ewa Kozdroń
4. Elżbieta Ostrowska
5. Janusz Szyborski

Przyjęto Regulamin OPS, który obowiązywać będzie w czasie I rocznej kadencji OPS.

W wystąpieniach programowych zabrali głos:

Prezes PRERiI Elżbieta Ostrowska:

... „Jednym z najważniejszych problemów pozostaje sytuacja materialna znacznej części emerytów, podkreślam: znacznej części, bo nie wszystkich. Kilka liczb dla zobrazowania sytuacji: ZUS wypłaca obecnie świadczenia emerytalno-rentowe blisko 7,5 mln osób. Przeciętna wysokość wypłacanej obecnie emerytury z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych to nieco ponad 2 tys. zł, 2060 zł. Przeciętna renta z tytułu niezdolności do pracy to ok. 1600 zł. To są wielkości przeciętne, które jednak niewiele mówią o realnych warunkach życia wielu osób starszych. Proszę państwa, 2/3 emerytów ma świadczenia nieprzekraczające 2 tys. zł, z tego kilkaset tysięcy, ok. 7–8%, ma emerytury najniższe, do 1000 zł, a 20% emerytów ma emeryturę w przedziale od 1000 do 1400 zł. To oznacza, że kilkaset tysięcy osób starszych żyje na granicy lub poniżej granicy minimum socjalnego, a około miliona nieznacznie przekracza to minimum. Jeśli dodać do tego emerytów zamieszkujących tereny wiejskie otrzymujących najniższe świadczenia z KRUS-u, to mamy kilkumilionową grupę osób starszych żyjących w niedostatku, a niekiedy wręcz w biedzie. Wykluczenie ekonomiczne, które jest udziałem tych osób, przekłada się na wykluczenie społeczne, na ich marginalizację we wszystkich niemalże obszarach życia. Poprawa sytuacji najniższej uposażonych emerytów i rencistów to jest bardzo ważne zadanie dla rządu, ale to nie tylko, proszę państwa, zadanie dla rządu, to jest moralny obowiązek całego społeczeństwa. Jesteśmy to winni tym ludziom.

Duże emocje wśród seniorów wzbudza coroczna waloryzacja świadczeń. Jakkolwiek to tłumaczylibyśmy, że waloryzacja ma na celu wyłącznie wyrównanie inflacji, utrzymanie siły nabywczej świadczenia emerytalnego, to i tak większość seniorów traktuje to jako podwyżkę. Podwyżka w wysokości 5–10 zł brutto, proszę państwa, tak jak wynika to z inflacji, jest społecznie nieakceptowalna, budzi

frustrację i rozgoryczenie. Być może rozwiązaniem byłaby inna formuła waloryzacji, formuła procentowo-kwotowa, chodzi o określony procent, wskaźnik inflacji, ale „nie mniej niż”, czyli tak, jak to było w roku bieżącym.”

Przedstawicielka Warszawskiej Rady Seniorów Ewa Kozdroń:

... „W Polsce istnieje prawie 2,5 tys. gmin, a do chwili obecnej powstało ok. 90 rad seniorów. Rodzi się więc pytanie, dlaczego tak się dzieje. Dlaczego tylko 3,6% polskich gmin powołuje czy powołało rady seniorów? Kolejne pytanie: Jak zmienić tę sytuację? Jak z jednej strony zachęcić seniorów do aktywności społecznej, a z drugiej strony jak zachęcić samorządy do współpracy? Jak zachęcić samorządy do wymiany poglądów z seniorami, jak również do działalności dotyczącej dialogu międzypokoleniowego?

Rady seniorów są obecne w przestrzeni publicznej od 2006 r. Do 2012 r. powstało ich 36, przez kolejne dwa lata – 41. W tym roku powstało ok. 20 miejskich i gminnych rad seniorów. A więc widzimy dynamizm, to, jak zmienia się sytuacja. Najwidoczniejsze na mapie Polski, jeśli chodzi o liczbę rad seniorów, są województwa śląskie, wielkopolskie, mazowieckie i lubelskie. Ten dynamizm bezspornie zawdzięczamy ustawie, a w zasadzie poprawce do ustawy z 2013 r., o której mówił pan poseł. Myślę, że jesteśmy dopiero na początku tej drogi, to jest przed nami.

W sierpniu br. z inicjatywy członków krakowskiej i warszawskiej rady seniorów odbyło się w Krakowie spotkanie, na którym członkowie rad seniorów z Poznania, Łodzi, Opola, Krakowa i Warszawy mieli możliwość wymiany doświadczeń i powołali Ogólnopolskie Porozumienie Rad Seniorów, którego misją jest godne starzenie się seniorów w Rzeczypospolitej Polskiej, a celem jest możliwość nawiązania i kontynuowania współpracy o charakterze informacyjnym, opiniotwórczym, edukacyjnym, kulturalnym i społecznym skierowanej do szeroko pojętego środowiska seniorskiego i jego sympatyków.

... Kończąc swoje wystąpienie, chciałabym podkreślić, że działalność rad seniorów – chyba nie muszę tutaj nikogo przekonywać – powinniśmy widzieć jako nowy kierunek działań w kształtowaniu polityki senioralnej na szczeblu lokalnym i powinniśmy te rady bardzo mocno wspierać. Wszyscy się uczymy obywatelskości, partycypacji publicznej i zdajemy sobie sprawę, że przed nami długa droga, jesteśmy na jej początku.”

Prezes Koalicji na rzecz Niesamodzielných Elżbieta Szwalkiewicz:

... „W życiu każdego z nas jest potrzebna równowaga i harmonia, równowaga między przynależnością i niezależnością, równowaga między życiem społecznym, indywidualnym, wewnętrznym, psychicznym i duchowym. Właściwie mówi się, tak twierdzi WHO, że zdrowie to nie tylko brak choroby – to jest pełen dobrostan biologiczny, psychiczny i społeczny człowieka. Jednym słowem, zdrowy człowiek to szczęśliwy człowiek. To samo dotyczy seniorów. Bez opieki nieformalnej, jaką świadczą seniorzy swoim bliskim, żaden system państwowy na świecie nie mógłby istnieć. I dlatego w żadnej państwowej polityce nie

można pominąć kwestii opieki nieformalnej świadczonej także przez seniorów. To, że trzeba to uwzględnić, stało się jasne również w naszym kraju.

Chcę powiedzieć, że od 7 lat pracujemy w senackiej Komisji Rodziny, Polityki Senioralnej i Społecznej nad projektem ustawy o pomocy osobom niesamodzielnym, która w istocie będzie również ogromnym wsparciem dla opiekunów tych osób, poprawi ich sytuację w systemie społecznym, uwzględni ich wagę dla naszego państwa. Mamy nadzieję, że wprowadzając pewne rozwiązania prawne, wpłyniemy na to, czego brakuje tak naprawdę nam wszystkim.”

Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW Wiesława Borczyk:

„Droży Państwo! Chcę powiedzieć, że zanotowałam kilka kwestii do przemyślenia odnośnie tego, jak powinniśmy zachowywać się jako delegaci Obywatelskiego Parlamentu Seniorów i jak powinniśmy działać przez ten pierwszy rok, bo – jak państwo rozumiecie – mamy mandat i wyjeżdżamy stąd z mandatem. Tak jak posłowie mają mandat poselski, który wynika z konstytucji, tak nasz mandat wynika z regulaminu, który dzisiaj wszyscy tak pięknie, prawie jednogłośnie, przyjęliśmy. Oczywiście słuszne są sugestie i uwagi, że musimy nad tym dokumentem w ciągu tego roku pracować, ale jeżeli coś jest nowatorskie i pierwsze i chce się to udoskonalić, to najlepiej robi się to wtedy, gdy bierze się pod uwagę doświadczenia, jak również uwzględnia się uwagi wynikające z praktyki.

... W wyniku państwa obecności i głosowania stworzyliśmy dzisiaj w polskim ustroju – po 25 latach szczycimy się, że w Polsce udało się stworzyć demokratyczny ustrój – nową jakość obywatelskości, i to na najwyższym szczeblu. Nigdy dotąd nie byliśmy tutaj, w parlamencie, w takim gronie. Było bardzo wiele konferencji, ale nie w tej sali i nie w takiej formule.

... Poprosimy również panią przewodniczącą o przygotowanie stosownego pisma do marszałków województw, ażeby na szczeblu wojewódzkim odbywały się takie spotkania, gdzie będą się gromadzić, przynajmniej co jakiś czas, może raz na kwartał, może jeszcze w innym terminie, wszyscy delegaci do Obywatelskiego Parlamentu Seniorów z danego regionu.”

Przedstawiciel Federacji UTW Warmii i Mazur Antoni Furtak:

... „Tymczasem każdy z nas tu obecnych ma do wykonania ważne zadanie. Każdy z nas musi mieć wysokie poczucie odpowiedzialności za działania, za rolę, jaką ma odgrywać Obywatelski Parlament Seniorów. W miejscu, w którym obradujemy, chodzi o siedzibę polskiego Sejmu, tworzy się prawo. Dlatego my tu zgromadzeni mamy obowiązek inicjowania zmian prawa dla dobra obywateli, a seniorów w szczególności.

Szanowni Zebrani! Niezwykle ważną sprawą dla środowisk senioralnych jest ich integracja i mówienie wspólnym głosem o sprawach ważnych dla środowiska.

Należy podkreślić, że w niektórych rejonach działają także regionalne struktury nieformalne, jak np. forum

wielkopolskie, regionalne porozumienia i inne podobne. To bardzo cenne, bo realizują wspólne cele, wymieniają doświadczenia, integrują ten ruch. Dzisiaj nadszedł już czas, by tworzyć struktury regionalne uniwersytetów w całej Polsce. W niektórych regionach już się to dzieje. We Wrocławiu powstała Federacja Uniwersytetów Trzeciego Wieku Dolnego Śląska. Prowadzone są działania zmierzające do powołania kolejnych. Dlatego apelujemy z tej trybuny, by wspierać te działania i tworzyć struktury regionalne w każdym województwie. Z czasem po okrzepieniu struktur regionalnych powinniśmy się zastanowić nad powołaniem jednolitej struktury krajowej.”

Podsumowanie obrad I sesji OPS – Wiceprzewodniczący Obywatelskiego Parlamentu Seniorów prof. Janusz Szymborski”

... „Waga wniosków i postulatów formułowanych w czasie naszych 5-letnich debat jest tak wielka, że w pełni uzasadnia hasło I sesji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów: „Seniorzy i przyszłość Polski”. Seniorzy rozumieją, że Polska stoi w obliczu poważnych problemów demograficznych, których rozwiązanie wymaga aktywnej i kompleksowej polityki senioralnej opartej na długofalowych działaniach państwa, przy aprobach, zaufaniu i uczestnictwie całego społeczeństwa, w tym organizacji przedstawicielskich osób starszych.

Potrąfimy wyrazić uznanie dla podjętych w ostatnich latach działań władz państwowych w zakresie polityki senioralnej, w szczególności realizowanych przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej oraz sejmową Komisję Polityki Senioralnej, na czele których stoją, co godne podkreślenia i co podkreślano już na tej sali, przedstawiciele młodego pokolenia polityków. Jednocześnie, reprezentując dziś w tej Izbie ok. 6 mln osób starszych i mając na uwadze prognozę Głównego Urzędu Statystycznego, że za 35 lat ta liczba wzrośnie do ponad 11 mln, uczestnicy Obywatelskiego Parlamentu Seniorów widzą zarówno konieczność kontynuacji realizowanych w ostatnich latach przedsięwzięć programowych, jak i pilną potrzebę podjęcia wielu dalszych prac wzmacniających politykę senioralną.

... W dalszej części Deklaracji wyrażamy przekonanie, że działalność Obywatelskiego Parlamentu Seniorów przyczyni się m.in. do upowszechnienia wiedzy o zróżnicowanych potrzebach osób starszych i o możliwości ich zaspokojenia poprzez właściwą politykę społeczną i gospodarczą państwa, opartą na rzetelnym monitoringu sytuacji osób starszych. To przekonanie jest oczywistością w świetle przebiegu dzisiejszego zgromadzenia.

... Niezwykle istotną cechą Deklaracji jest właściwe zaadresowanie naszych postulatów. Zwracamy się mianowicie do społeczeństwa polskiego o uznanie, że podjęcie i rozwiązanie problemów wynikających z procesu starzenia się ma wymiar polskiej racji stanu. Zwracamy się do władz publicznych, organizacji obywatelskich, kościołów, związków wyznaniowych, pracodawców, związków zawodowych i samorządów lokalnych o kontynuację i rozwój skoordynowanych działań w ramach polityki społecznej i gospodarczej.

... Naszym ambitnym celem – wyrażam tutaj poglądy usłyszane w dyskusji – jest, by Obywatelski Parlament Seniorów stał się organem reprezentującym nie tylko środowiska trzech grup inicjatorów, ale wszystkich, a przynajmniej jak najszerze grono polskich seniorów. Stąd potrzeba m.in. zdefiniowania pojęcia organizacji senioralnej oraz wypracowania systemu powoływania delegatów na kolejne sesje Obywatelskiego Parlamentu Seniorów.

Reasumując, rekomenduję szanownym paniom i panom delegatom uchwalenie tekstu deklaracji I sesji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, który został dostarczony w materiałach konferencyjnych, i potraktowanie jej jako ramowego programu działania na kolejne lata.”



Po głosowaniu nad przyjęciem tekstu Deklaracji podsumowującej obrady I sesji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, Przewodnicząca OPS **Krystyna Lewkowicz** powiedziała:

„To jest dla nas naprawdę ważny dokument. Mam nadzieję, że ten dokument omówicie państwo na spo-

tkaniach ze swoimi członkami, przekazacie lokalnemu samorządowi, a Prezydium Obywatelskiego Parlamentu Seniorów w sposób oficjalny prześle Deklarację najwyższym władzom.

Szanowni państwo, dziękuję wszystkim delegatom za udział, a gościom honorowym za uświetnienie tego wydarzenia. Przyjęliśmy wspólnie wielką odpowiedzialność za losy polskich seniorów. Seniorzy i przyszłość Polski – takie hasło przyświeca I sesji.

To niezwykle symboliczne i trafne motto działania Obywatelskiego Parlamentu Seniorów. Biorąc pod uwagę perspektywy demograficzne, chciałoby się nawet powiedzieć: **Seniorzy to przyszłość Polski**, bo zaczynamy odgrywać w społeczeństwie coraz większą rolę.

Mam nadzieję, że odczuwacie zarówno satysfakcję z dzisiejszego posiedzenia, jak i ciężar ogromnej odpowiedzialności, z jaką wychodzimy z tej sali. Myślę, że wspólnie dołożymy starań, aby udźwignąć ten ciężar, a wyrazem tego będzie nasza aktywność w komisjach. Członków komisji, jak już wspominali nasi prelegenci i ja o tym mówiłam, czekają wielkie wyzwania.

Chciałabym wszystkim bardzo serdecznie podziękować i pogratulować dokonani dzisiejszego, tak ważnego dla seniorów dnia.”

Krystyna Lewkowicz
Przewodnicząca OPS

Zdjęcia Tomasz Białkowski

Pełny tekst Deklaracji podsumowującej obrady I sesji OPS oraz informacje dot. OPS znajdują się na www.fundacjaoputw.pl. Dodatkowe informacje dotyczące Obywatelskiego Parlamentu Seniorów udzielane są pod adresami: e-mail: parlament.seniorow@sejm.gov.pl oraz e-mail: biuro@fundacjaoputw.pl

Systemowe wsparcie osób niesamodzielnych i ich opiekunów

– to tytuł projektu Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie UTW” ukierunkowanego na różne formy pomocy osobom, które z uwagi na wiek lub stan zdrowia, sytuację rodzinną itp. okoliczności wymagają stałej pomocy osób trzecich w podstawowych, codziennych czynnościach życiowych.

W I semestrze 2015 r. odbyły się wykłady oraz pierwsza tura badań ankietowych, które służyć mają ocenie poczucia bezpieczeństwa na wypadek niesamodzielności, zapotrzebowania na usługi w tym zakresie oraz potencjal-

nych źródeł i oczekiwanych form pomocy. W II semestrze przewidziane są warsztaty, publikacje, wydanie poradnika oraz filmowa prezentacja wyników.

Z badań wynikają podstawowe wnioski:

- obawiamy się stanu uzależnienia od osób trzecich;
- w przypadku niesamodzielności liczymy bardziej na pomoc państwa niż własnej rodziny.

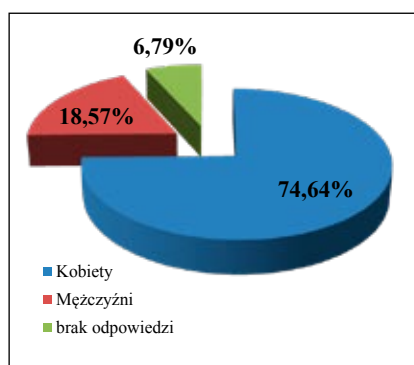
To istotne wskazówki dla dalszych prac nad projektem.

Postrzeganie niesamodzielności przez słuchaczy warszawskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku – wstępne wyniki badań własnych przeprowadzonych w ramach projektu ASOS w 2015 r.

W ramach projektu „Systemowe wsparcie opieki nad osobami niesamodzielnymi oraz dla ich opiekunów” przeprowadzono w czerwcu 2015 r. badania ankietowe wśród 280 słuchaczy Warszawskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Poniższy artykuł przedstawia wstępne wyniki i wnioski z realizacji tego etapu projektu.

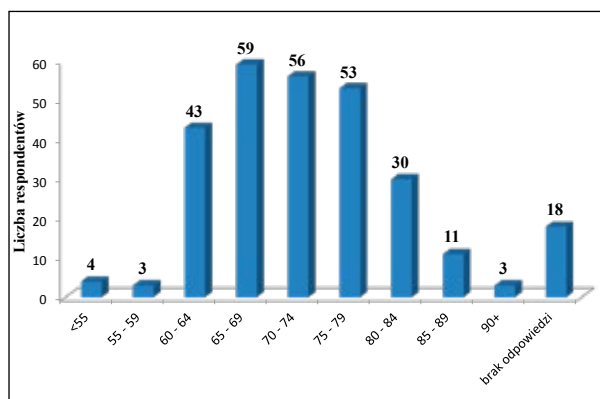
Spośród przebadanych osób zdecydowaną większość (209 osób; 74,6%) stanowiły kobiety. Mężczyźni reprezentowali 18,6% (52 osoby) badanej populacji. 6,8% (19 osób) ankietowanych nie podało informacji o płci.

Rycina 1. Płeć populacji badanej



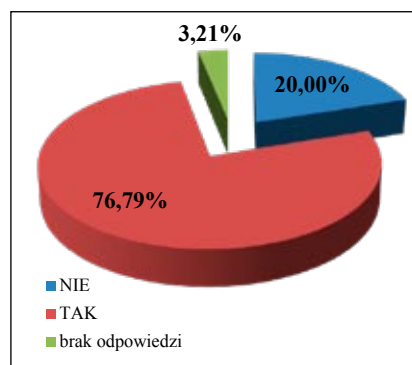
Wiek respondentów kształtował się w przedziale 55-98 lat. Analizując rycinę przedstawiającą liczebności poszczególnych grup wiekowych należy stwierdzić, że najliczniejszą grupę stanowiły osoby w wieku 65-69 lat (59 respondentów tj. ok. 21%), następnie osoby w wieku 70-74 lata (56 respondentów tj. 20%) oraz osoby w wieku 75-79 lat (53 respondentów tj. 18,9%).

Rycina 2. Wiek populacji badanej



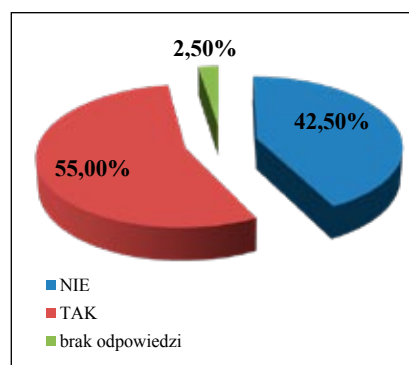
Na Pytanie 1. Czy obawia się Pani/Pan własnej niesamodzielności? – twierdząco odpowiedziało ok. 77% badanych (tj. 215 osób). Jedna piąta badanych nie obawia się własnej niesamodzielności.

Rycina 3. Rozkład odpowiedzi na Pytanie 1. Czy obawia się Pani/Pan własnej niesamodzielności?



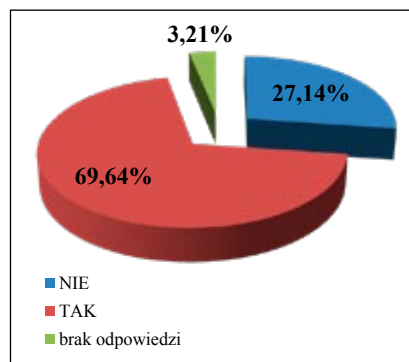
Odpowiedzi na Pytanie nr 2, dotyczące występowania w najbliższym otoczeniu potrzeb opieki nad osobą niesamodzielną, były zróżnicowane. Można stwierdzić, że problem ten dotyczy ponad połowy z przebadanych osób (154 osoby – 55%).

Rycina 4. Rozkład odpowiedzi na Pytanie 2. Czy w Pani/Pana rodzinie lub wśród przyjaciół występują obecnie potrzeby opieki nad osobą niesamodzielną?



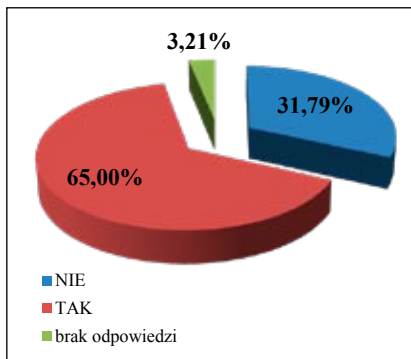
Większość respondentów (ok. 70%) przewiduje, że w okresie najbliższych 3-5 lat wystąpią w ich rodzinie lub wśród przyjaciół potrzeby opieki nad osobą niesamodzielną. Jedynie 27% respondentów nie przewiduje wystąpienia takich potrzeb.

Rycina 5. Rozkład odpowiedzi na Pytanie 3. Czy przewiduje Pani/Pan, że takie potrzeby wystąpią w okresie najbliższych 3-5 lat?



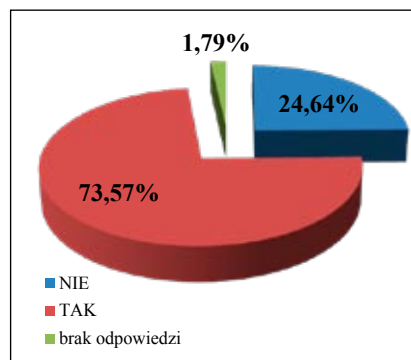
Na pomoc własnej rodziny w przypadku niesamodzielności może liczyć 65% respondentów (182 osoby). Około jedna trzecia seniorów na taką pomoc nie może liczyć (31,79%; 89 osób).

Rycina 6. Rozkład odpowiedzi na Pytanie 4. **Czy w przypadku własnej niesamodzielności może Pani/Pan liczyć na pomoc najbliższej rodziny?**



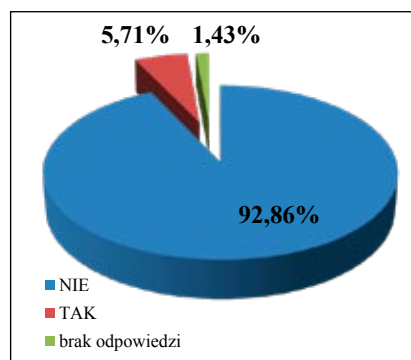
Większość (ok. 74%; 206 osób) z przebadanych osób stwierdza, że oczekuje pomocy Państwa w przypadku własnej niesamodzielności. Około jedna czwarta seniorów na taką pomoc nie liczy (24,6%; 69 osób).

Rycina 7. Rozkład odpowiedzi na Pytanie 5. **Czy w przypadku własnej niesamodzielności oczekuje Pani/Pan pomocy państwa?**



Prywatne ubezpieczenia i pakiety opiekuńcze nie cieszą się powodzeniem wśród przebadanej grupy osób. Jedynie ok. 6% respondentów (16 osób) zadeklarowało posiadanie ubezpieczenia lub pakietu na wypadek niesamodzielności, podczas gdy ok. 93% seniorów takiego zabezpieczenia nie posiada.

Rycina 8. Rozkład odpowiedzi na Pytanie 7. **Czy ma Pani/Pan wykupione prywatne ubezpieczenie/pakiet opiekuńczy na wypadek niesamodzielności?**



Ze względu na pilotażowy charakter badania oraz małą liczebność próby można z dużą ostrożnością sformułować wstępne wnioski. Po pierwsze zdecydowana większość seniorów obawia się własnej niesamodzielności, przewidując, że w okresie najbliższych 3-5 lat wystąpią w ich przypadku, rodzinie lub wśród przyjaciół potrzeby opieki nad osobą niesamodzielną. Obecnie niesamodzielność dotyczy aż połowy seniorów, ich rodzin lub przyjaciół. Na pomoc własnej rodziny w przypadku niesamodzielności może liczyć tylko lub aż 65% respondentów, przy czym zdecydowana większość seniorów liczy na pomoc państwa w przypadku wystąpienia niesamodzielności. Potwierdza to również fakt, że zdecydowana większość seniorów (93%) nie ma wykupionych prywatnych ubezpieczeń lub pakietów opiekuńczych w przypadku niesamodzielności.

Badanie będzie sukcesywnie realizowane, aby objąć nim możliwie liczną grupę seniorów reprezentujących przede wszystkim warszawskie Uniwersytety Trzeciego Wiek. Docelowo planowane jest dotarcie z ankietą do reprezentatywnych grup seniorów w całej Polsce.

Tematyka wsparcia dla niesamodzielnych i ich opiekunów budzi w środowisku seniorów duże zainteresowanie. Świadczą o tym pytania, z jakimi zwracają się słuchacze do wykładowców oraz w korespondencji pisemnej.

Na najczęściej zadawane pytania chcemy odpowiedzieć na łamach poradnika, jaki będzie jednym z efektów podsumowujących projekt. Jego nieodpłatnym otrzymaniem są zainteresowani niemal wszyscy respondenci ankiety.

Dlatego też zwracamy się do czytelników *Panoramy*: **piszcie do redakcji Panoramy i dzielcie się swoimi problemami. Postaramy się aby poradnik, nad którym pracują eksperci różnych specjalności chociaż trochę poprawił Wasze poczucie bezpieczeństwa, komfort życia, ułatwił niezwykle trudną rolę opiekunów osób niesamodzielnych.**

Jakub Gierczyński – Doradztwo i ekspertyzy, Katedra Polityki Ochrony Zdrowia Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Instytut Zarządzania w Ochronie Zdrowia Uczelni Łązarskiego

Krystyna Lewkowicz – Fundacja „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wiek”

Ankieta: opracowanie własne OPUTW, 2015

Projekt współfinansowany jest ze środków otrzymanych od MPiPS w ramach Rządowego Programu Aktywizacji Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

BetaMed S.A.

– z myślą o seniorach



Beata Drzazga – prezes Firmy BetaMed. SA

Od Redakcji:

„*Beatus qui prodest*” — „*szczęśliwy kto pomaga*”, to ustawiczne wyzwanie i dewiza, którą kieruje się Beata Drzazga na drodze tworzenia kompleksowej opieki medycznej nad tysiącami osób cierpiących, chorych i wymagającymi ustawicznego wsparcia.

BetaMed SA wpisuje się w grono najlepszych pod względem jakości i świadczonych usług firm działających na rynku medycznym w Polsce.

Wyrazem uznania dla nowatorskich metod i wysokiej jakości usług jest statuetka „Teraz Polska” przyznana firmie BetaMed SA przez Kapitułę XXV edycji Konkursu „Teraz Polska” w 2015 roku.

Gratulujemy! Z przyjemnością prezentujemy i rekomendujemy Czytelnikom Panoramy Uniwersyteckiej firmę BetaMed SA.

Krystyna Lewkowicz

BetaMed S.A. zatrudnia prawie 3000 osób i realizuje swoją działalność w ramach 79 filii na terenie 11 województw. Istnieje na rynku od 14 lat i jest największą firmą medyczną w Polsce zajmującą się opieką nad osobami przewlekle chorymi i starszymi, realizowaną w warunkach domowych oraz w nowo otwartej Clinice BetaMed Medical Active Care w Chorzowie. Usługi świadczone są dla ponad 5 tysięcy pacjentów w zakresie pielęgniarstwa, opieki długoterminowej i wentylacji mechanicznej w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Dla pacjentów, którzy ze względu na swój stan zdrowia nie mogą samodzielnie oddychać i potrzebują takiego sprzętu medycznego jak respirator, koncentrator tlenu, pulsoksymetr, ssak itp., realizowana jest opieka w warunkach domowych lub wentylacja mechaniczna podczas całodobowych pobytów w Clinice BetaMed MAC, gdzie świadczone są również inne usługi medyczne.



Misją BetaMed S.A. jest praca nad nieustanną poprawą jakości życia osób wymagających wieloaspektowego leczenia, przy jednoczesnej opiece nad całą rodziną. Misja realizowana jest poprzez zapewnienie indywidualnego podejścia do pacjenta poprzez miłą, empatyczny i kochający personel, otaczający ludzi troskliwością, cierpliwością i oddaniem. Bardzo dużą rolę w jakości usług odgrywają nie tylko piękne wyposażenie czy budynek, ale właśnie sam człowiek! Stawiamy na jakość personelu, pokazujemy że należy traktować człowieka z większą uwagą, okazując mu ciepło i uśmiech, tym bardziej że jest to osoba, którą dotyka jakaś choroba. W takiej właśnie sytuacji człowiek oczekuje najwięcej zrozumienia od drugiej osoby, otoczenia go troską i zapewnienia, że jest w dobrych rękach i że wszystko będzie dobrze. Jest to już na początku klucza całego sukcesu w procesie zdrowienia, gdyż pacjent u nas już na wstępie czuje się bezpiecznie i wie, że trafił pod właściwy adres, gdzie można ulżyć mu w jego cierpieniach i rozpocząć proces leczenia. Efekty leczenia, rehabilitacji lub opieki, zależą właśnie od prawidłowego pierwszego kontaktu z pacjentem. Jeśli pacjent czuje się bezpiecznie to otwiera się na leczenie, można uzyskać dużo lepsze rezultaty. Nie wspominając już o satysfakcji ludzi, że mogą być w ten sposób leczyć, mieć kontakt z miłą obsługą i placówką stawiającą na dobrą jakość usług.



Kompleksowa, wysokospecjalistyczna opieka medyczna, świadczona w komfortowych warunkach to nasz priorytet. Pacjenci, dla których zapewniana jest opieka w domu, oraz Ci korzystający z usług BetaMed MAC, mogą liczyć na usługi medyczne na najwyższym poziomie.

W lipcu 2014 roku została uruchomiona pierwsza część Kliniki BetaMed Medical Active Care, dzięki której można zaoferować pacjentom jeszcze szerszy wachlarz usług, który oczywiście będzie się sukcesywnie powiększał w miarę rozbudowy tego miejsca.



Staramy się w Clinice wprowadzać dużo innowacji i pokazywać nowy styl życia dla osób w różnym wieku. W ramach umów z Narodowym Funduszem Zdrowia BetaMed S.A. proponuje swoim pacjentom trzy formy opieki w Clinice BetaMed MAC w Chorzowie. Pierwszą z nich jest Zakład Opiekuńczo-Leczniczy, czyli świadczenia z zakresu pielęgnacji, rehabilitacji i terapii zajęciowej oraz psychoterapii, gdzie trafiają pacjenci przewlekle chorzy, wymagający całodobowej opieki. Drugą stanowi Zakład Opiekuńczo-Leczniczy dla Dzieci i Młodzieży Wentylowanych Mechanicznie – gdzie obejmujemy stałą opieką osoby niewydolne oddechowo, wymagające wsparcia za pomocą respiratora lub innego sprzętu. Trzecią z kolei propozycją BetaMed MAC w ramach umów

z NFZ jest poradnia rehabilitacyjna oraz fizjoterapia ambulatoryjna, gdzie oferujemy szeroki zakres zabiegów w zakresie fizykoterapii, kinezyterapii, krioterapii i hydroterapii. Nowa Clinica BetaMed MAC proponuje także usługi komercyjne, m.in. prywatny oddział rehabilitacji ogólnoustrojowej i wentylacji mechanicznej, poradnię rehabilitacji ambulatoryjnej oraz prywatne pobyty całodobowe i dzienne dla osób starszych, niepełnosprawnych lub wymagających opieki.

Całodobowe pobyty opiekuńczo-lecznicze stanowią specjalistyczne programy zdrowotne oferowane w różnych wariantach, zgodnie ze stanem zdrowia i potrzeba-





mi pacjentów. Zapewniamy 24-godzinną opiekę dla osób, które wymagają takich świadczeń, a ich najbliższa rodzina nie jest w stanie czasowo zapewnić stałej opieki we własnym zakresie. Możliwe są też prywatne turnusy rehabilitacyjne dla osób chcących podreperować swój stan zdrowia. Z kolei poradnia rehabilitacji oferuje możliwość skorzystania z kriokomory, diagnostykę na innowacyjnych urządzeniach takich jak platformy stabilometryczne oraz szeroki zakres zabiegów rehabilitacyjnych. Pobytu w Clinice BetaMed MAC skierowane są dla osób starszych i niepełnosprawnych, potrzebujących zarówno doraźnej opieki, jak i pragnących aktywnie spędzać czas w towarzystwie ludzi będących na podobnym etapie życia, ale chcących na stałe pozostać w swoim miejscu zamieszkania. Najczęściej są to sprawne i aktywne osoby, które mogłyby przychodzić do naszej Kliniki na różnego rodzaju zajęcia, podobnie jak młodzi ludzie chodzą na siłownię lub do jakiegoś klubu czy pubu.



Trend w opiece nad osobami starszymi, powinien być zwrócony właśnie na zapewnienie im różnych możliwości spędzania wolnego czasu, rozwoju, usprawniania, profilaktyki itp. Idea takich pobytów pojawiła się w odpowiedzi na zapotrzebowanie na rynku na tego typu usługi. Mimo, że starsze osoby często mają kochającą rodzinę, to jednak ze względu na liczne obowiązki ich czas na opiekę jest ograniczony. Stąd pomysł na taką właśnie formę aktywizacji, dzięki której starsza osoba przebywa ze swoimi rówieśnikami i spędza czas np. na zajęciach fitness, aktyw-

wizacji ruchowej, zajęciach plastycznych, tanecznych czy terapeutycznych. Dla nas najważniejsze jest aby rozwijać w tych ludziach chęć do życia oraz chęć do zmiany myślenia. Będąc seniorem, nie powinno się myśleć, że wszystko co najlepsze już za nami. Chcemy udowodnić, że ten okres życia też może być aktywny i dający możliwość rozwoju przyjaźni, spotkań towarzyskich oraz spełniania marzeń. Osoby starsze też chcą się rozwijać, uczyć się języków obcych, uczyć się malować, grać na instrumentach – bo wcześniej, kiedy byli zajęci pracą zawodową czy rodziną, może nie mieli na to czasu. My możemy im ułatwić rozwijanie ich pasji. Zapewniamy pełne wyżywienie i fachowy personel – taka osoba wraca wieczorem do domu i wie, że nie spędziła dnia samotnie. W naszej Clinice seniorzy znajdą relaks i rehabilitację, oraz kontakt z lekarzami specjalistami. Oferujemy nawet możliwość dowożenia takich osób do naszej placówki. Rodziny opiekujące się starszymi osobami, które często nie mają czasu ze względu na aktywność zawodową, cieszą się że mogą skorzystać z usług BetaMed S.A. Musimy zmieniać w społeczeństwie



nastawienie, że osoba starsza na miarę swoich możliwości zdrowotnych powinna aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym, a przychodzenie do takiego miejsca jak Clinica BetaMed Medical Active Care i jemu podobnym – jest godne pochwały i świadczy o tym, że człowiek dba o siebie, a tym samym daje dobry przykład innym, że warto w ten sposób żyć.

BETAMED S.A.
ul. Mikołowska 100A/802, 40-065 Katowice
tel. (032) 428 87 34, kom. 502 242 898

BETAMED MEDICAL ACTIVE CARE
ul. Racławicka 20A, 41-506 Chorzów
tel. (032) 420 29 00, kom. 519 308 200

www.betamed.pl

Konkurs MPiPS na placówki Senior Wigor rozstrzygnięty

Senior-WIGOR to program Rady Ministrów podjęty uchwałą nr 34 z dnia 17 marca 2015 r., zaplanowany na lata 2015-2020, w ramach którego samorządy mogą ubiegać się o dotację na utworzenie/adaptację, wyposażanie lub bieżącą działalność domów dziennego pobytu. Program Obsługiwany jest przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.

W tym roku dofinansowanie otrzyma 119 samorządów z całej Polski. Domy Senior-WIGOR będą w skrócie połączeniem uniwersytetu trzeciego wieku, klubu seniora, biblioteki, a także gabinetu rehabilitacyjnego, co przyczynić się ma do poprawy jakości życia i aktywizacji osób starszych. Na program przeznaczone jest 370 mln zł do 2020 roku. W bieżącej edycji samorządy otrzymają na ten cel ponad 25,3 mln zł.

Samorządy, które w efekcie przeprowadzonego konkursu ofert uzyskały dofinansowanie na utworzenie na swoim terenie domu dziennego pobytu zobowiązały się zrealizować swoje zadania do końca 2015 roku, natomiast ciągłość tego zadania będzie wynosić minimum 3 lata od ostatniej dotacji z funduszu Programu Senior-WIGOR. Maksymalna kwota wsparcia finansowego wyniosła 250 tys. zł, z czego do 180 tys. zł można było uzyskać na adaptację pomieszczeń, a do 70 tys. zł na wyposażenie. Jednostki samorządu terytorialnego mogły starać się również o dofinansowanie na bieżące funkcjonowanie domów do 200 zł na jedno miejsce miesięczne w każdej utworzonej placówce. Dodatkowym walorem Programu była możliwość realizacji zadania w Partnerstwie z podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Aby wziąć udział w programie, samorządy zostały zobligowane do złożenia wniosku w elektronicznym Generatorze Ofert, który będąc nowoczesnym nośnikiem informacyjnym usprawnia procedurę przeprowadzenia konkursu, a następnie rozliczenie uzyskanej dotacji. Kolejny etapem była weryfikacja ofert przez urzędy wojewódzkie w celu dokonania oceny formalnej oraz merytorycznej. Oferty, które oceniono pozytywnie zostały przesłane do Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, gdzie podlegały ostatecznej weryfikacji. Podstawowym kryterium formalnym było posiadanie przez samorząd ubiegający się o dotację 20% wkładu własnego do projektu. Warto zwrócić uwagę, że jako

środki własne jednostki samorządu terytorialnego mogły uwzględnić środki pochodzące z Europejskiego Funduszu Społecznego na lata 2014-2020. Do kryteriów merytorycznych należały takie aspekty jak sytuacja ekonomiczno-demograficzna samorządu, zawartość oferty, beneficjenci oferty, zasięg terytorialny, czy zasoby osobowe i rzeczowe oferenta. Preferencje w wyborze dofinansowania dotyczyły jednostek samorządu terytorialnego o niskich dochodach i dużym udziale seniorów w populacji.

Najwięcej ofert wpłynęło z województwa podkarpackiego (16), śląskiego i wielkopolskiego (14), a najmniej z kujawsko-pomorskiego, podlaskiego (3) oraz opolskiego (2).

Program adresowany jest do osób niepracujących w wieku 60+. W dziennym domu Senior-WIGOR będą mogli spędzić co najmniej 8 godzin dziennie od poniedziałku do piątku. Znajdzie się w nim pomieszczenie m.in. do: wspólnych spotkań, gotowania, ćwiczeń i relaksu (z biblioteką, sprzętem RTV oraz komputerem z dostępem do Internetu). Zapewniony będzie także ciepły posiłek.

Ambasadorami programu są: Wirginia Szmyt, czyli DJ Wika, Antoni Huczyński, znany jako „Dziarski Dziadek”, Stanisław Kowalski, 104 letni rekordzista świata w bieganiu. Jerzy Przyborowski, jeden z najbardziej utytułowanych lekkoatletów weteranów w Polsce. Gabriela Haczyk, biegaczka, Aleksander Doba, podróżnik roku National Geographic, Krystyna Lewkowicz, prezes Fundacji „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetu Trzeciego Wieku” oraz Wiesław Borczyk, prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku.





XXV Forum Ekonomiczne w Krynicy Zdroju



W ramach Forum Ekonomicznego w Krynicy Zdroju coraz szerzej prezentowana jest problematyka zdrowia, polityki senioralnej, problemy starzejących się społeczeństw i sytuacji społecznej osób starszych.

Szybko rozwija się t.zw. „srebrna gospodarka” mogąca, zdaniem ekspertów, być dźwignią rozwoju gospodarczego i aktywizacji rynku pracy. W katalogu usług medycznych i opiekuńczych coraz większego znaczenia nabiera telemedycyna i teleopieka.

Orgaznizowane od sześciu lat w Krynicy Zdroju Forum Ochrony Zdrowia stanowi miejsce debat na temat najważniejszych wyzwań i problemów ochrony zdrowia. Co roku w konferencji uczestniczą przedstawiciele najważniejszych podmiotów sektora zdrowotnego. Podczas Forum Ochrony Zdrowia spotykają się i dyskutują eksperci, politycy różnych opcji, urzędnicy, szefowie placówek medycznych, samorządowcy, przedstawiciele sektora pozarządowego. Jak podkreślają goście FOZ, inicjatywa ta jest niezwykle cenna dlatego, że wspiera dialog wokół realizowanej przez rząd polityki zdrowotnej i pozwala budować wzajemne zaufanie między środowiskiem pacjentów, lekarzy, administracją oraz biznesem.

Wystąpienie Krystyny Lewkowicz na Forum Ekonomicznym w Krynicy Zdroju, w ramach Forum Ochrony Zdrowia, „Strategie dla przyszłości”. (9.09.2015 r.)

STRATEGIE DLA PRZYSZŁOŚCI. OSOBY STARSZE

Polska stoi w obliczu poważnych problemów demograficznych wyrażających się m.in. realną perspektywą dużego spadku liczby mieszkańców i poważnym naruszeniem równowagi międzypokoleniowej oraz systematycznym wzrostem udziału populacji osób starszych. Sytuacja ta wymaga aktywnej i kompleksowej polityki senioralnej, opartej na długofalowych działaniach państwa przy aprobachie, zaufaniu i uczestnictwie całego społeczeństwa, w tym organizacji przedstawicielskich osób starszych.

Proces ten należy przyjmować jako normalne zjawisko społeczne będące wypadkową wielu innych zjawisk, poszukując optymalnych i społecznie akceptowanych metod ich rozwiązywania. Posłużę się kilkoma тезami.

Coraz doskonalsze ale też i kosztowne urządzenia i procedury medyczne powodują, że żaden kraj nie jest w stanie w 100% zaspokoić potrzeb w zakresie ochrony zdrowia, pomocy chorym, niepełnosprawnym, niesamodzielnym itp., więc jako osoba obserwująca ogrom niezaspokoj-

nych potrzeb tego środowiska, ale jednocześnie z zawodu ekonomista uważam, że główny nacisk trzeba położyć na efektywność środków publicznych wydatkowanych na ten cel, czyli rachunek ekonomiczny.

Taki rachunek cały czas robią placówki świadczące usługi medyczne, ale głównie pod kątem oceny, jaka procedura się świadczeniodawcy opłaca, a jaka generuje stratę. Priorytet aspektów ekonomicznych nieuchronnie prowadzi do preferencji pacjentów, leków, metod i procedur medycznych generujących dochody.

Dobre samopoczucie, zdrowie, satysfakcja pacjenta to elementy trudno mierzalne, nie mniej jednak eksperci od zarządzania służbą zdrowia oraz ekonomiści powinni połączyć siły, aby wypracować instrumenty badawcze obrazujące relacje: **nakłady/efektywność świadczeń zdrowotnych**, czyli położyć nacisk na szeroko rozumiany poziom zadowolenia pacjenta, a nie zysk świadczeniodawcy.

Pozytywne przykłady w tym zakresie widoczne są dla pacjentów zwłaszcza w placówkach prywatnych, mających kontrakty z NFZ-em. Zmniejszają się kolejki, skraca czas na oczekiwania do specjalisty, poprawia się punktualność lekarzy, nikomu nie odmawia się pomocy, bo zakończyły się godziny urzędowania, wzrasta profesjonalizm średniego personelu medycznego, a także sprawność administracji, dbałość o pacjenta, staranność procedur. Działania takie podnoszą poziom jakości świadczeń przy minimalnych kosztach, a często bez żadnych dodatkowych nakładów finansowych.

Od kilku lat trwają prace nad reformą systemowych rozwiązań dot. osób niesamodzielnych oraz, co ważne, ich opiekunów.

Niezależnie od ukształtowania przyszłych sił politycznych w sejmie i senacie, reforma ta powinna jak najszybciej być procedowana i wejść w życie. Adresowana jest bowiem nie tylko do osób potrzebujących, ale po raz pierwszy nadaje szereg uprawnień i poprawia sytuację opiekunów takich osób, co jest w tej sprawie niezwykle ważnym elementem. Podnosi bezpieczeństwo pacjentów, sprzyja likwidacji szarej strefy, wymusza podwyższenie jakości świadczeń i kwalifikacji opiekunów, pozwala na efektywny i dostosowany do potrzeb indywidualnego pacjenta wybór świadczeń poprzez t.zw. czek opiekuńczy. Środowisko senioralne będzie zabiegać, aby ustawa to została jak najszybciej uchwalona i wdrożona.

We wszystkich obszarach życia społecznego mówi się o potrzebie aktywności, partycypacji obywatelskiej. Świetne efekty przynoszą na przykład t.zw. budżety partycypacyjne (obywatelskie) samorządu gminnego, w których to obywatele danego miasta/gminy decydują w trybie konkursowym o przeznaczeniu części środków publicznych.

Takie budżety partycypacyjne powinny powstawać także w służbie zdrowia, czyli w NFZ-cie, bowiem pacjenci są znakomitymi obserwatorami i potrafią w oparciu o własne

doświadczenia wskazywać metody poprawy efektywności wydatkowanych środków, a zarazem poprawy jakości usług, komfortu pacjenta itp.

Potrzebny jest więc szeroki dialog społeczny i udział obywateli/pacjentów w zarządzaniu jakością służby zdrowia.

Placówki służby zdrowia powinny też pokusić się o powszechne uzyskiwanie certyfikatów ISO 9001:2008, tj. wdrażać system zarządzania jakością. Jego elementami są m.in. okresowe przeglądy zarządzania, audyty wewnętrzne oraz systematyczne badania zadowolenia klienta (tu: pacjenta).

Rzecznicstwo interesów i partnerstwo z rządem w tworzeniu rozwiązań dotyczących osób starszych uznano za główny kierunek strategii dla Uniwersytetów Trzeciego Wieku i zapisano w deklaracji końcowej II Kongresu UTW w marcu 2015 r. jako potrzebę powołania Obywatelskiego Parlamentu Seniorów.

Nadano temu wydarzeniu wysoką rangę. Patronat honorowy objęła Marszałek Sejmu RP, patronat merytoryczny i wsparcia logistycznego udzieliła sejmowa Komisja Polityki Senioralnej. I inauguracyjna sesja OPS w Sali obrad Sejmu RP odbędzie się 1 października.

Wydarzenie będzie miało charakter cykliczny, a między sesjami plenarnymi pracować będą komisje problemowe.

W jej wyniku powstanie dokument programowo-strategiczny, w którym reprezentatywne środowisko senioralne dokona oceny polityki senioralnej, zaprezentuje stanowisko w kilku kluczowych kwestiach, udzieli rekomendacji dla wybranych kierunków działania, zainspiruje prace legislacyjne służące poprawie sytuacji osób starszych.

Główne tezy końcowe dokumentu programowego:

1. Kontynuacja kierunków polityki senioralnej przyjętej przez rząd w pakiecie ustaw z 24 grudnia 2014 r. i innych programach senioralnych.
2. Dokonywanie corocznych badań wybranych zagadnień obrazujących sytuację osób starszych w Polsce i zdawanie relacji Sejmowi RP.
3. Kontynuacja procesu legislacyjnego dot. systemowych rozwiązań na rzecz osób niesamodzielnych i ich opiekunów.
4. Opiniowanie przez OPS wszystkich rozwiązań legislacyjnych dot. osób starszych.
5. Cykliczna organizacja kolejnych sesji Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, przy jednoczesnej ciągłej pracy w komisjach problemowych, doskonaleniu metod pracy i poszukiwaniu źródeł finansowania.

Dokument ten zostanie skierowany do najwyższych władz publicznych z rekomendacją włączenia zawartych w nim postulatów do strategii senioralnej rządu.



Dla domu.



Zapewniamy energię



PHILIPS

OSZCZĘDZAJ ŚWIATŁEM

W domu lubimy ciepło i jasność.

A niespodzianki?



Zapraszamy
do Biur Obsługi Klienta PGE

422 222 222

www.oszczedzajswiatlem.pl

Infolinia Philips

00800 7445 4775

Niespodzianki mogą być miłe... albo niemiłe. Ciepłe słowo na kartce pod zapaloną lampką? To miła niespodzianka. A wzrost cen za prąd? Na szczęście, energia może być w stałej cenie. A razem z nią, energooszczędne i wydajne oświetlenie LED. Wybierz prąd od PGE z gwarancją ceny przez 24 miesiące od momentu określonego w umowie i pakietem źródeł światła LED od Philips. Oszczędzaj światłem. Nie światło.

Fraszki Marleny, czyli trochę humoru jesienią...

Marlena Wilbik

*jest uważana za godną
następczynię Jana Sztaudyngera.
„Odziedziczyła” po nim lekkość pióra,
finezję i odrobinę pikanterii.*

*– Największą radość sprawia mi fakt,
że te fraszki integrują pokolenia
– mówi Pani Marlena.*

*Zbliżają się wybory parlamentarne.
Atmosfera robi się napięta, gęstnieje,
a kandydaci nie przebiegają
w środkach aby pokazać się
z najlepszej strony.
W przypadku ich braku, skupiają się
często na eksponowaniu słabych
stron przeciwników.*

*Dla odprężenia, z finezyjnych
fraszek Marleny Redakcja Panoramy
wybrała te „polityczne.”*

Zapraszamy



**Spotkanie z Panią Marleną i Jej fraszkami
odbędzie się UTW SGH w dniu 18 listopada 2015 r.,
o godz. 15.20 w auli głównej SGH**



Polityk

Kłótniwy,
Napastliwy,
Pamiętliwy...

Polityk 1

Bardzo... bardzo...
Kocham władzę...
– i nic na to nie poradzę...

Polityk 2

Co złapie i udrapie
ma w łapie...

Polityk 3

Cztery reformy
I koniec formy...

Polityk 4

Cnotami epatuje
Ogonek maskuje...

Polityk 5

Ogon pawi prezentuje
– mierność nim maskuje...

Polityk 6

Jedyna jego okrasa...
Kasa

Polityk 7

Stworzenie boże...
ale może...

Polityk – kobieta

„przyspawana” do stołka
a mina aniołka...

Protokół

I u prezydenta
Bywają momenta...

Polityk 8

Im mniej racji
tym więcej oracji...

Polityk 9

Taki NIKT...
A zaszkodził mi jak nikt...

Minister 1

Bez kultury
Ponury
Minister Kultury

Polityk 10

Wciąż odgrywa którąś z ról...
zadumę...
zachwyty...
ból...



Szanowni Czytelnicy Panoramy Uniwersyteckiej

Tematyka senioralna na stałe gości w życiu publicznym. Impreza goni imprezę.

Za nami kolejne ważne wydarzenie senioralne – VI Dzień Uniwersytetów Trzeciego Wieku na Torze Wyścigów Konnych na warszawskim Służewcu. Pod każdym względem wyjątkowy.

Nowa organizacja imprezy na wyremontowanej trybunie honorowej Toru Wyścigów Konnych, 5 tys. uczestników, ważni goście honorowi, niezrównana Maryla Rodowicz w roli gwiazdy estrady, starzy ale też i nowi partnerzy i sponsorzy.

Wielkie wydarzenie jesieni to inauguracyjna sesja plenarna I Obywatelskiego Parlamentu Seniorów w dniu 1 października br. To najważniejszy punkt strategii dla UTW przyjętej na II Kongresie UTW. To zwieńczenie obchodów 40 lecia ruchu UTW jak również wynik trwającego od kilku lat procesu konsolidacji środowiska senioralnego i budowania silnej marki UTW.

Przed nami nowy rok akademicki 2015/2016.

Z naszej strony przewidywalny, bo będziemy kontynuować program obchodów 40 lecia UTW i bieżące zadania. Czekają nas jednak wiele niewiadomych i niespodzianek, jakie mogą przynieść wybory do sejmu i senatu.

Życzę Wam, aby te cztery ostatnie lata, lata tak ekspansywnej polityki senioralnej, lata tak owocne w historyczne wydarzenia, które nadały polityce senioralnej nowy sens, wymiar, wręcz nowe miejsce w historii, nie zostały zmarnowane. Aby nowa ekipa parlamentarna rozwijała je i doskonaliła.

Wyberzmy zatem swoich przedstawicieli z rozwagą promując i nagradzając swoim poparciem ludzi prawdziwie zaangażowanych, kreatywnych, obecnych i aktywnych w naszym środowisku i wspierających nas systematycznie przez kilka lat, a nie pojawiających się incydentalnie w okresie przedwyborczym.

Wyberzmy do Parlamentu sprawdzonych przyjaciół, abyśmy mogli kontynuować nasze plany ekspansji, kon-

solidacji środowiska, umacniania marki UTW znajdując w tym procesie odpowiednich partnerów, którzy będą nas wspierać.

W nowy rok akademicki życzę wszystkim słuchaczom wiele satysfakcji i radości z przynależności do Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Są to bowiem miejsca magiczne, w których reaktywowane są zerwane więzi społeczne, nawiązywane przyjaźnie, realizowane marzenia z młodości.

Dotychczasowych słuchaczy zachęcam do kontynuacji, a niezdecydowanych zapraszam do zapisania się do Uniwersytetu Trzeciego Wieku Szkoły Głównej Handlowej, który ma w programie nowego roku wiele nowości i atrakcji. Adres sekretariatu: ul. Rakowicka 24, sala 208, tel. 22 564 9810, www.sgh.waw.pl/universytettrzeciegowieku

Z najlepszymi pozdrowieniami

Krystyna Lewkowicz

Prezes „Ogólnopolskiego Porozumienia UTW” w Warszawie

Podziękowanie

Okres prezydentury Pana Bronisława Komorowskiego to najlepsze jak dotychczas lata dla środowiska senioralnego. Doznawaliśmy ze strony Kancelarii Prezydenta RP nienotowanego nigdy wcześniej otwarcia na problematykę senioralną i problemy rodziny, a także wiele życzliwości, zainteresowania ze strony małżonki Prezydenta RP Anny Komorowskiej – patronki honorowej obchodów 40 lecia ruchu UTW.

Para Prezydencka uświetniła swoją obecnością też II Kongres UTW w Warszawie. Mamy nadzieję, że zmiana ról nie spowoduje osłabienia kontaktów i uwagi dla seniorów.

Serdeczne podziękowanie składamy również b. Szefowi Kancelarii Prezydenta RP Panu ministrowi Jackowi Michałowskiemu, współtwórcy i wieloletniemu przyjacielowi Uniwersytetów Trzeciego Wieku, bez którego ruch ten nie byłby tym czym jest obecnie.

Zapraszamy do dalszej współpracy z Uniwersytetami Trzeciego Wieku. Będziemy zaszczytzeni mogąc kontynuować rozpoczęte projekty i strategię dla seniorów.

Z wyrazami szacunku i sympatii

Krystyna Lewkowicz

Prezes Fundacji „OP UTW”



**PANORAMA
UNIERSYTECKA**

Wydawca:

Fundacja „Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku”

Adres redakcji: ul. Gruszy 32, 04-779 Warszawa,
tel/fax: 22 615 24 46, GSM 605 957 084

Zespół redakcyjny: Krystyna Lewkowicz, Florian Kott.

Zdjęcie na okładce: Tomasz Białkowski

Zdjęcia: Tomasz Białkowski, Miłosz Sałaciński

Współpraca redakcyjna i graficzna: Tomasz Białkowski,
Media Servis & Consulting Sp. z o.o.

Wersja elektroniczna „Panoramy Uniwersyteckiej” na www.fundacjaoputw.pl

Nakład 6000 egz.



Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy

ul. Leśnica 153

43-438 Brenna

tel. +48 (33) 858 71 42, +48 663 927 937

e-mail: brenna@dolinalesnicy.pl

www.dolinalesnicy.pl

W Brennej się wypoczywa

Całoroczny kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy „Dolina Leśnicy” może pochwalić się dobrze wyposażonym centrum hotelowym z własnym spa, basenem, salą konferencyjną. Nic dziwnego, że to doskonałe miejsce, by zorganizować spotkanie biznesowe, event lub szkolenie.

Na każdą kieszeń

W „Dolinie Leśnicy” jest ponad 100 miejsc. Ośrodek zaprasza gości przez cały rok. Stworzono tu ofertę zarówno dla osób aktywnych, jak i tych, którzy chcą się zrelaksować, wyciszyć i odprężyć. Kompleks dysponuje apartamentami – z kominkiem i salonem, dla bardziej wymagających gości. Są tu pokoje klasy ekonomicznej i biznesowej (wyposażone w tarasy, pokoje typu studio). Można tu przyjechać na wypoczynek ze swoim pupilem, ośrodek akceptuje pobyt zwierząt. (Bazę rodzinną tworzą domki typu „Brda”, mają całoroczny charakter, są ogrzewane i docieplone. I co istotne, w przystępnej cenie. Dla dzieci stworzono place zabaw, boiska sportowe itd.). W kompleksie jest również część hotelowa. Przygotowano tu w pełni wyposażoną salę konferencyjną. Mogą się tu odbywać szkolenia, spotkania biznesowe, eventy.

Dumą „Doliny Leśnicy” jest spa

Na terenie kompleksu znajduje się spa. To nasza duma. Powstało dzięki dofinansowaniu z funduszy unijnych. Ma piękną bryłę architektoniczną. Nasz basen jest jedynym w okolicy napełnianym wodą z własnego ujęcia, wprost ze studni głębinowej. Woda ma doskonały wpływ na organizm człowieka, dzięki obecności cennych mikroelementów. Spa zostało ładnie zaaranżowane, są tu gejzer wodny, bicze, wodospady i inne atrakcje. Działła tu też kawiarnia, w podziemiach mieszczą się sauny suche i parowe, jacuzzi, gabinety odnowy biologicznej – pełny zakres fizjoterapii – i znakomicie wyposażona siłownia – podkreśla Danuta Rogozińska dyrektor Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego „Dolina Leśnicy” w Brennej.

Baza odnowy biologicznej łączy zabiegi medyczne z ofertą wellness. Zabiegi i programy rehabilitacyjne są doskonale uzupełniane przez masaże klasyczne, relaksacyjne, jak i terapeutyczne. Towarzyszy im wyciszająca muzyka, zapach olejków aromatycznych. To pełna holistyczna oferta wypoczynku, która oddziałuje na wszystkie zmysły. Jej różnorodność umożliwia dopasowanie zabiegów do indywidualnych potrzeb i wymagań gości, by pobyt w „Dolinie Leśnicy” poprawił stan zdrowia i wpłynął na dobre samopoczucie. Do dyspozycji gości jest w pełni wyposażona siłownia i sala fitness. Znajdują się tu ruchome bieżnie, rowerki, zestaw do ćwiczeń siłowych itd.

Na romantyczną kolację i na kuligi

W „Dolinie Leśnicy” nie brak ciekawej oferty kulturalnej, i to przez cały rok. W kompleksie organizowane są koncerty muzyki poważnej (na scenie pojawiają się gwiazdy sceny operowej i operetkowej), a także występy kabaretowe. Prezentowane są małe formy muzyczne i teatralne. Repertuar jest bogaty. Zapowiedzi można znaleźć na stronie internetowej: www.dolinalesnicy.pl i na Facebooku. (Kompleks zaprasza np. na pobyty świąteczne zawsze pełne artystycznych niespodzianek). Można tu wziąć ślub w plenerze, zaaranżować romantyczny wieczór we dwoje. Na wyłączność rezerwuje się wówczas pokój z minispa, sauną, jacuzzi. Wieczór uzupełnia wykwintna kolacja. Zimą ośrodek oferuje raj dla narciarzy, „Dolina Leśnicy” ma własny wyciąg narciarski i 2000 m tras zjazdowych. Stok jest oświetlony, sztucznie naśnieżany i ratrakowany. Organizuje się kuligi z pochodniami, pieczenie barana, występy kapeli góralskiej na wolnym powietrzu. Personel jest życzliwy i pomocny. Goście z zagranicy mogą zostać odebrani z lotniska w Katowicach-Pyrzowicach lub Krakowie-Balicach i przywiezieni do kompleksu.

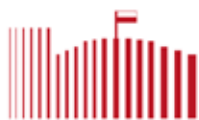
Smaczenie i zdrowo

W restauracji „Leśna” oferowane są dania kuchni polskiej i regionalnej, np. patelnia górala czy góralskie korytko. Wszystkie są przygotowywane według nowatorskiej interpretacji, ale z dbałością o zachowanie ich tradycyjnego ducha. Polecane są dania serwowane à la carte. Do ich przygotowania wykorzystuje się świeże i dobrej jakości produkty. Szefowie kuchni gotują z pasją, z myślą o miłośnikach dobrego jedzenia, poszukując wyjątkowych smaków. Za swoją pracę byli wielokrotnie nagradzani. Działła tu także na wolnym powietrzu wiata grillowa.

W sercu Beskidów

Brenna to malowniczy zakątek Śląska Cieszyńskiego, położony wzdłuż rzeki Brennicy, z trzech stron otoczony pasmami górskimi Beskidu Śląskiego. Dolinę Brennicę, otwartą na północny zachód, otacza od wschodu i południa główne pasmo baraniogórskie z Błatnią (917 m n.p.m.) i Trzema Kopcami (1082 m n.p.m.), od zachodu ramię Równicy (885 m n.p.m.) i Lipowskiego Gronia, które oddziela również Brenną od doliny Wisły w Ustroniu. W południowej części doliny Brennicy rozdzielona jest grzbietami Starego Gronia (790 m n.p.m.) i Kotarza (964 m n.p.m.), a poprzez przełęcz Karkoszczonkę (723 m n.p.m.) łączy się z doliną Białej w Szczyrku. Historia miejscowości sięga XV wieku. Mieszkańcy Brennej trudnili się uprawą roli, pasterstwem i gospodarką leśną. W XVI wieku funkcjonowała w Brennej huta szkła, a później także huta żelaza. Obecnie to wspaniały kurort. W sezonie letnim miłośnicy aktywnego wypoczynku znajdują tu przystań kajakową, kryty basen, halę sportową i korty tenisowe. Zarówno na rzece Brennicy, jak i Leśnicy istnieją liczne miejsca kąpielowe. W miejscowym amfiteatrze często organizowane są interesujące imprezy plenerowe. Zimą Brenna staje się bazą dla miłośników narciarstwa, oferując trzy wyciągi i dobrze przygotowane trasy zjazdowe, atrakcyjne dla zaawansowanych i początkujących narciarzy.





OBYWATELSKI
PARLAMENT
SENIORÓW

I inauguracyjna sesja Obywatelskiego Parlamentu Seniorów



Zdjęcia: Tomasz Białkowski